

やまびこ

vol.61
2022.09

まちとむら 未来をひらく 広域連合
南部町 伯耆町 日吉津村

あなたのもちです。
素敵なまち、それは



- 令和3年度決算の概要…………… 2
- 介護保険を利用するには?…………… 3
- 認知症の初期症状をチェックしてみましょう
お住まいの地域で認知症について相談できます… 4
- 介護給付費のお知らせを送付します/新型コロナウイルス感染症
に伴う介護保険料の減免について/介護相談員について …… 5
- 〈地域包括支援センターだより〉
～地域包括支援センターのご案内～…………… 6、7
- 介護職員初任者研修の受講料の補助を行っています!
情報公開状況/職員異動のお知らせ…………… 8

南部箕蚊屋広域連合 令和3年度決算概要

令和4年8月30日の南部箕蚊屋広域連合議会定例会で承認されました。

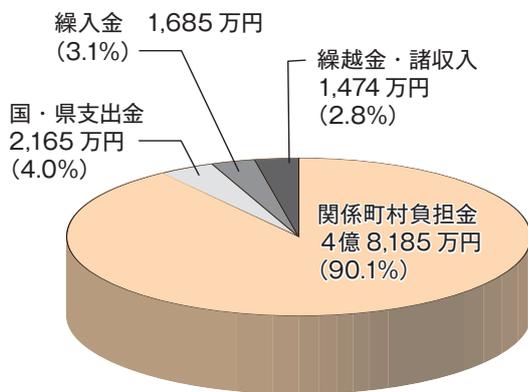


一般会計決算

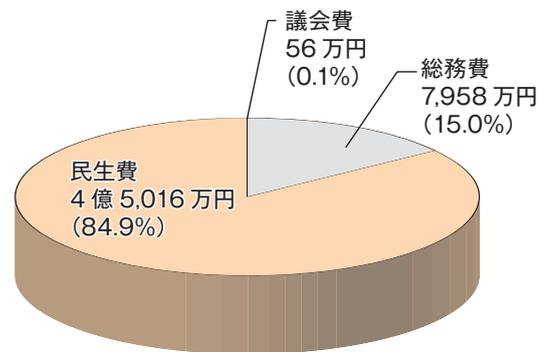
歳入は5億3,509万円、歳出は5億3,030万円となり、昨年度と比べ、歳入は1,828万円(3.3%)の減額、歳出は1,896万円(3.5%)の減額となりました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた479万円を翌年度に繰り越しました。

歳出の主なものは介護保険特別会計への給付費等繰出金、介護保険システム及び機器等の保守委託料、町村派遣職員給与等負担金です。

■歳入 5億3,509万円



■歳出 5億3,030万円



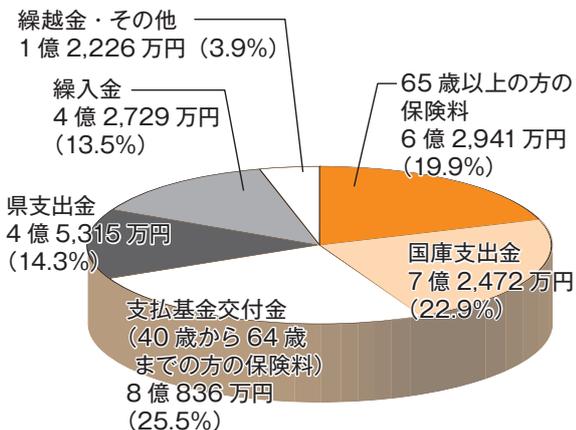
介護保険事業特別会計決算

歳入は31億6,519万円、歳出は30億704万円となり、昨年度と比べ、歳入は3,408万円(1.1%)の増額、歳出は188万円(0.1%)減額しました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた1億5,815万円を翌年度に繰り越しました。

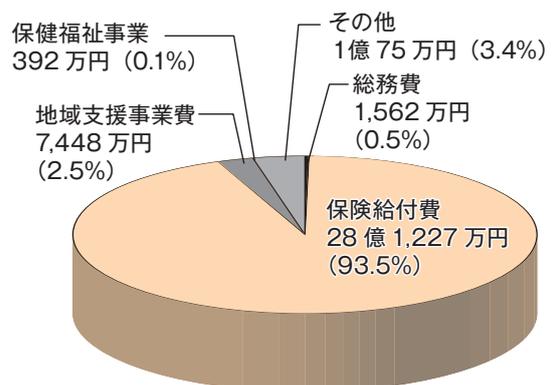
歳入では、介護給付費等に係る公費負担分のうち、支払基金交付金が減少となりましたが、国庫支出金、県支出金及び繰入金がそれぞれ増加となりました。

歳出の主なものである保険給付費は、要介護認定を受けた方が介護保険サービスを利用されたときの費用、低所得者の入所サービスの食費等の負担を軽減するための費用などです。また、新規事業として保健福祉事業を実施しました。

■歳入 31億6,519万円



■歳出 30億704万円



介護保険を利用するには？

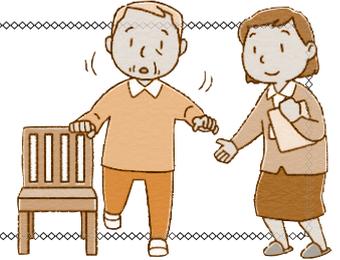
介護サービスの利用には、まず要介護認定の申請が必要です！

①相談・申請

本人・家族が町村の地域包括支援センターで相談・要介護認定の申請をします。申請には、介護保険被保険者証が必要です。

②調査

町村等の調査員が申請者本人の自宅・施設等まで訪問し、心身の状況などについて認定調査をします。また、かかりつけのお医者さんに意見書を書いてもらいます。



③審査

介護認定審査会において、保健・医療・福祉の専門家が介護や支援を必要とする度合いを審査し判定します。

④認定

審査判定結果に基づいて認定を行い、被保険者証に要介護（要支援）認定結果を記載して本人に通知します。

要介護 1～5	介護保険のサービスによって、生活機能の維持・改善を図ることが適切な人などです。
要支援 1・2	介護が必要な状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い人などです。
非該当	要介護・要支援に該当しなかった人。

⑤ケアプランの作成

介護（介護予防）のサービスを利用する場合は、ケアプランの作成が必要となります。ケアマネジャーが認定を受けた本人や家族の希望、課題をもとに、どんなサービスが必要か費用、日時、内容など本人にあったケアプランを立てます。

⑥サービス利用の開始

施設や事業所と利用契約をして、ケアプランに基づいた介護（予防）サービスを利用します。利用者負担は、費用の1割～3割です。



認知症の初期症状をチェックしてみましょう

このテストは、認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態をご自分や家族などが簡単に予測できるように考案されたものです。

下記のような症状がないか、チェックしてみましょう。チェックの結果、認知症の不安がある場合は各町村の地域包括支援センターへご相談ください。

認知症は高齢者だけでなく、誰にでもかかる可能性があります。早期発見・早期対応することで進行を遅らせることができる場合や、改善が期待できる場合があります。

(大友式認知症予測テスト 認知症予防財団HPより抜粋)

該当する項目に○をつけてください。

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
物のしまい場所を忘れる	0点	1点	2点
漢字を忘れる	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
外出をおっくうがる	0点	1点	2点
物(財布など)がみあたらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
該当する項目の数字を合計してください	点		

0 ~ 8 点	正 常	もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点近かったら、気分の違う時に再チェックを。
9 ~ 13 点	要 注 意	家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみたらいかがでしょうか。
14 ~ 20 点	要 診 断	認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら地域包括支援センターへご相談ください。

お住まいの地域で認知症について相談できます。

地域包括支援センターで、認知症についての相談ができます。詳しくはお住いの町村の地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください。(各町村のお問い合わせ先については、6ページに記載しています。)



もの忘れ相談会

「もの忘れが気になる…」 「もしかしたら認知症かもしれない。」等不安な方や、そのご家族の相談を受け付けます。ご家族のみでの相談も可能です。(町村により開催日が異なります。)

認知症カフェ

認知症の方、その家族や地域の方々など、どなたでも自由に参加でき、情報交換や専門家に悩みなどを聞き合う場です。(町村により、名称・開催日が異なります。)

認知症初期集中支援チーム

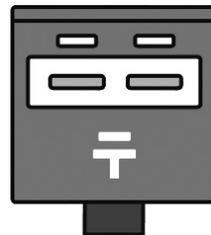
医師(認知症サポート医)と医療・介護の専門職が、地域包括支援センターと連携し、認知症初期段階から関わり、医療受診や介護サービスの利用、家族への支援を行います。

介護給付費のお知らせを送付します

南部箕蚊屋広域連合では、年に1回、介護保険のサービスを利用されている方に「介護給付費のお知らせ」をお送りしています。

このお知らせは、みなさんが利用された介護サービスの種類や費用を確認し、適切なサービスを受けていただくためにお知らせするものです。

令和4年8月に介護サービスを利用された方に10月頃にお知らせを送ります。お持ちの領収書等と照らし合わせて、利用されたサービス内容と一致しているかご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に伴う介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大きく減少した等の要件を満たす第1号被保険者（65歳以上の方）は、**申請により介護保険料が減免**となります。

※対象となる保険料は令和4年度分保険料です。

介護保険料減免の詳細については、町村窓口にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

◆南部町 健康福祉課
電話 0859-66-5524

◆伯耆町 健康対策課
電話 0859-68-5535

◆日吉津村 福祉保健課
電話 0859-27-5952

介護相談員にご相談ください！

介護相談員は、南部箕蚊屋広域連合管内の介護サービス事業所を訪問し、利用者や家族の疑問や相談に応じ、場合によっては事業所と利用者との橋渡しもしています。

サービスを利用して困った事や不安や疑問など、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください！

介護相談員を募集しています！

南部箕蚊屋広域連合では、介護相談員として活動いただける方を募集しています。

【業務内容】

月2回程度、介護サービス事業所を訪問して、サービス利用者やその家族の方の疑問や不安などの相談に応じ、相談内容を南部箕蚊屋広域連合介護サービス事業所に伝えていただきます。また、2カ月に1回開催される連絡会や研修会に参加していただきます。

【応募条件】

- ①南部町・伯耆町・日吉津村にお住まいの方で、介護相談員の活動に3年程度従事いただける方。
- ②介護サービス事業所等まで自分で移動できる方
- ③介護相談員の研修に参加できる方

【お問い合わせ先・応募方法】

詳しくは、南部箕蚊屋広域連合までお問い合わせください。

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺377番地1
南部町役場法勝寺庁舎内

南部箕蚊屋広域連合事務局

電話 0859-39-6222 FAX 0859-39-6223

新しい介護相談員です！



森下 克彦さん（伯耆町）

令和4年4月から、新たに1名の介護相談員を迎え、現在8名で介護サービス事業所を訪問し相談活動を行っています。

シリーズ
地域包括支援センター
だより

地域包括支援センターです！

～地域包括支援センターのご案内～

地域包括支援センターは高齢者のみなさんがお住まいの地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

介護のこと、医療のこと、健康のことなど生活の中での困ったことや不安なことがあったら、各町村の地域包括支援センターへご相談ください。ご高齢者本人はもちろん、ご家族やご近所からの相談や悩みをお聞きし、様々な制度や地域のネットワークを活用して、適切なサービスを受けられるよう支援します。

また、認知症に関する相談員として認知症地域支援推進員、地域の支え合いづくりを推進していく生活支援コーディネーターと連携し活動を行っていますので、お気軽にご相談ください。



南部地域包括支援センター

南部町役場健康福祉課
健康管理センターすこやか内
電話：66-5524

伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課
生活相談室内
電話：68-4632

日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場
福祉保健課内
電話：27-5952

南部地域包括支援センター



(生活支援コーディネーター(社協))

青砥 雅史

(認知症地域支援推進員)

北村 真紀

(事務担当)

田子 将

(主任介護支援専門員)

米原 淳子

(保健師)

畑岡 奈生子

(社会福祉士)

坂田 弘子

もの忘れや
生活のことが
心配になって
きたなあ…



なんでもご相談ください！

介護や健康のことだけでなく、生活全般についての相談や悩みにお答えします。

伯耆地域包括支援センター



(生活支援コーディネーター) (介護支援専門員) (社会福祉士) (事務担当) (認知症地域支援推進員)

本田 典子 本庄 琢磨 後藤 彰信 三宅 祐志 濱田 辰美

(主任介護支援専門員) (保健師) (保健師) (保健師)

梶間 和子 有富 千帆 前田 有希 安達 真由美

少しでも
自分でできることを
増やしたい。



**元気でいきいきと暮らせる
ように支援します！**

みなさんが自分らしくいきいき
と生活できるように、介護予防
のお手伝いをします。

日吉津地域包括支援センター



(事務担当) (社会福祉士) (保健師)

本庄 珠理恵 青戸 将大 兼本 亜紀子

(主任介護支援専門員) (生活支援コーディネーター) (認知症地域支援推進員)

関 聡子 荒嶋 みどり

近所のおばあちゃん
を見かけない…
見かけても
暗い顔してる



高齢者の権利を守ります！

成年後見制度の紹介や虐待の早期発見など、高齢者の権利を守ります。

介護職員初任者研修の受講料の補助を行っています！

南部箕蚊屋広域連合では、南部町、伯耆町、日吉津村に住所を有する方が、鳥取県が指定した研修事業所の開催する介護職員初任者研修を受講し修了証書の交付を受けた場合、その研修の受講費の自己負担額の一部を補助します。

・補助対象額

自己負担額と 10,000 円を比較して、いずれか少ない額

・申請方法

初任者研修修了証の交付を受けた日の翌日から起算して 1 か月以内に、申請書に必要な書類を添えて提出してください。

詳しくは、南部箕蚊屋広域連合のホームページをご覧ください。事務局長にお問い合わせください。

・申込・問合せ先

〒 683-0351 西伯郡南部町法勝寺 377 番地 1
 南部町役場法勝寺庁舎内 南部箕蚊屋広域連合 事務局
 電話 0859-39-6222 FAX 0859-39-6223
 E-mail nan-mino@sanmedia.or.jp



★令和 3 年度 南部箕蚊屋広域連合情報公開施行状況

- 情報公開条例に基づく施行状況…………… 開示請求なし
 - 個人情報保護条例に基づく施行状況…………… 開示請求 80 件
- 【施設入所に必要な主治医の意見書など】（開示 80 件・不開示 0 件）

★職員異動のお知らせ

所 属	新	旧
事務局（4月1日付）	爲國 沙耶（南部町から派遣）	田中 遥香（南部町から派遣）
	安達 広典（伯耆町から派遣）	三宅 祐志（伯耆町から派遣）
南部地域包括支援センター （4月1日付）	畑岡 奈生子 保健師	角 智美 保健師
	米原 淳子 主任介護支援専門員 （8月12日～）	加納 智 主任介護支援専門員
	石口 妙子 主任介護支援専門員 （～8月31日）	
伯耆地域包括支援センター （4月1日付）	後藤 彰信 社会福祉士	影山 晃司 社会福祉士
	前田 有希 保健師	
	安達 真由美 保健師	