

※ 南部みのかや広域連合広報

やまびこ

vol.57

2020.09

まちとむら 未来をひらく 広域連合
南部町 伯耆町 日吉津村



- 令和元年度決算の概要…………… 2
- 介護保険でどんなサービスが受けられるの? …… 3
- 介護保険料が変更になりました…………… 4
- 新型コロナウイルス感染症の
流行に伴う保険料の減免について…………… 5

- 〈地域包括支援センターだより〉
新型コロナウイルス感染症と
健康づくりのポイント…………… 6・7
- 介護給付費のお知らせを送付します／
情報公開状況／監査委員の選任／職員異動のお知らせ … 8

■発行・編集／南部箕蚊屋広域連合

〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町法勝寺 377-1(南部町役場法勝寺庁舎内) TEL 0859-39-6222 FAX 0859-39-6223

ホームページ <http://www.nan-mino.jp>

南部箕蚊屋広域連合 令和元年度決算概要

令和2年8月21日の南部箕蚊屋
広域連合議会定例会で承認され
ました。

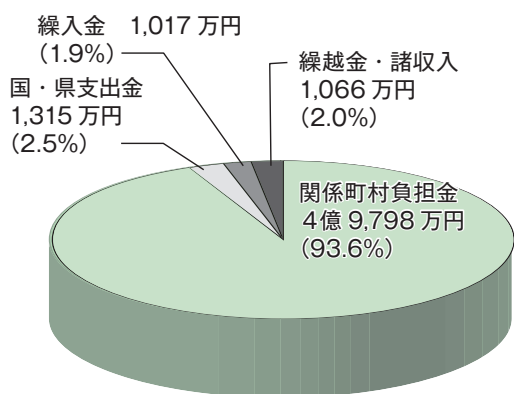


一般会計決算

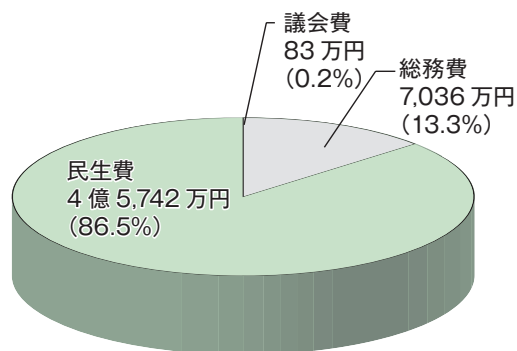
歳入は5億3,196万円、歳出は5億2,861万円となり、昨年度と比べ、歳入は2,144万円(4.2%)の増額、歳出は2,060万円(4.1%)の増額となりました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた335万円を翌年度に繰り越しました。

歳出の主なものは介護保険特別会計への給付費等繰出金、介護保険システム及び機器等の保守委託料、町村派遣職員給与等負担金です。

■歳入 5億3,196万円



■歳出 5億2,861万円



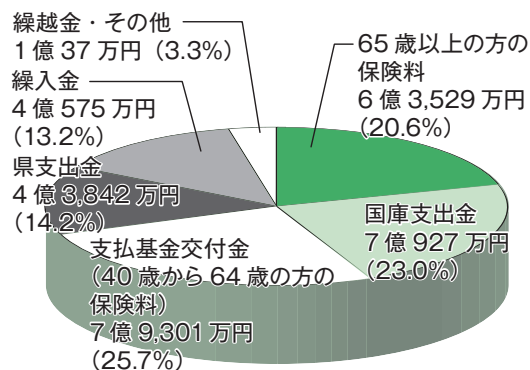
介護保険事業特別会計決算

歳入は30億8,211万円、歳出は29億7,297万円となり、昨年度と比べ、歳入は1,356万円(0.4%)の増加、歳出は323万円(0.1%)増加しました。歳入決算額から歳出決算額を差し引いた1億914万円を翌年度に繰り越しました。

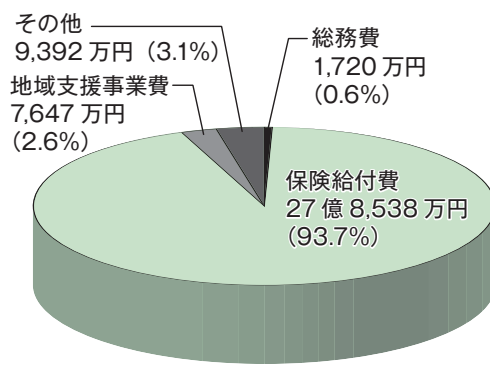
歳入では、保険給付費及び地域支援事業費の伸びに伴い公費負担部分がそれぞれ増加しました。

歳出の主なものである保険給付費は、要介護認定を受けた方が介護保険サービスを利用されたときの費用、低所得者の入所サービスの食費等の負担を軽減するための費用などです。

■歳入 30億8,211万円



■歳出 29億7,297万円



介護保険でどんなサービスが受けられるの？

介護保険制度は、申請によって要介護認定などを受けた人が、その方の心身の状態に合わせて、さまざまな介護や支援のサービスを受けられる制度です。

利用できるサービスの一例

在宅サービス

■住み慣れた家で利用できる

ホームヘルプ（訪問介護）

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の居宅を訪問して、入浴、排せつ、食事等の介護や調理、洗濯、掃除等の家事を行うサービスです。



■日帰りで介護や生活機能訓練ができる

デイサービス（通所介護）

日中、老人デイサービスセンターなどに通ってもらい、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や生活機能訓練などを日帰りで提供するサービスです。

■短期間の施設入所で日常生活の支援や生活機能訓練ができる

ショートステイ（短期入所生活介護）

特別養護老人ホームなどの施設に短期入所してもらい、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や機能訓練などを行うサービスです。

ご家族のリフレッシュのための計画的な利用、病気や冠婚葬祭、出張などで一時的に在宅介護が困難な時にも利用できます。



施設サービス

■常に介護が必要で自宅での生活が難しい

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）

入所により、入浴・排せつ・食事などの介護や機能訓練、健康管理、療養上の世話などが受けられます。

常時介護が必要で在宅生活が困難な方（要介護認定3以上）が対象です。



この他にもさまざまなサービスがあります。介護が必要と感じたら
お住まいの地域包括支援センターにご相談ください。

各町村の地域包括支援センター

南部地域包括支援センター

南部町役場健康福祉課内

（健康管理センターすこやか）

電話：0859-66-5524

伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課

生活相談室内

電話：0859-68-4632

日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場

福祉保健課内

電話：0859-27-5952

介護保険料が変更になりました

消費税率引き上げによる公費を投入して、所得の低い人の介護保険料を軽減する仕組みが設けられ、令和元年 10 月の消費税率 10%への引き上げに合わせて、第 1 段階の人についてはさらに軽減を強化し、新たに第 2 段階・第 3 段階の人についても軽減を行っていましたが、令和 2 年度についても、更に軽減を行うことになりました。

令和 2 年度介護保険料（年額）

第 1 ～ 3 段階の [] 内の数字は令和元年度からの軽減幅です。

段 階	対 象 者	計算方法	保険料額（年額）
第 1 段階	生活保護受給者・市町村民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者 市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80 万円以下の人	基準額 × 0.3 [▲ 0.075]	21,300 円 [▲ 5,400 円]
第 2 段階	市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80 万円を超え 120 万円以下の人	基準額 × 0.5 [▲ 0.125]	35,500 円 [▲ 8,900 円]
第 3 段階	市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 120 万円を超える人	基準額 × 0.7 [▲ 0.025]	49,700 円 [▲ 1,800 円]
第 4 段階	市町村民税世帯課税、本人非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80 万円以下の人	基準額 × 0.9	63,900 円
第 5 段階	市町村民税世帯課税、本人非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80 万円を超える人	基準額	71,000 円
第 6 段階	市町村民税本人課税で、合計所得金額が 120 万円未満の人	基準額 × 1.2	85,200 円
第 7 段階	市町村民税本人課税で、合計所得金額が 120 万円以上 200 万円未満の人	基準額 × 1.3	92,300 円
第 8 段階	市町村民税本人課税で、合計所得金額が 200 万円以上 300 万円未満の人	基準額 × 1.5	106,500 円
第 9 段階	市町村民税本人課税で、合計所得金額が 300 万円以上 500 万円未満の人	基準額 × 1.7	120,700 円
第 10 段階	市町村民税本人課税で、合計所得金額が 500 万円以上の人	基準額 × 1.8	127,800 円

新型コロナウイルス感染症の 流行に伴う介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす第1号被保険者（65歳以上の方）は、申請により介護保険料が減免となります。

【減免対象者及び減免額】

減 免 対 象 者	減 免 額
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の第1号被保険者	全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等（※）の減少が見込まれる世帯の第1号被保険者であって、次の①、②の両方に該当する場合 ①事業収入等のいずれかの収入が前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること ②減少することが見込まれる事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること	保険料の一部を減額 〔表1〕で算出した対象保険料額に、〔表2〕の前年の合計所得金額の区分に応じた減免等の割合を乗じて得た額 $(A \times B / C) \times d$

※事業収入等：事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入

【表1】

対象保険料額 = $A \times B / C$
A：保険料額 B：主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得金額 C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額

【表2】

前年の合計所得金額	減額又は免除の割合（d）
事業等の廃止や失業	10 / 10
200万円以下であるとき	
200万円を超えるとき	8 / 10



介護保険料減免の詳細については、町村窓口にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

南部町

南部町健康福祉課

電話 0859-66-5524

伯耆町

伯耆町健康対策課

電話 0859-68-5535

日吉津村

日吉津村福祉保健課

電話 0859-27-5952

新型コロナウイルス感染症と 健康づくりのポイント

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や持病のある人は重症化しやすいため注意が必要な病気です。

身体的距離の確保、こまめな手洗いやマスクの着用といった「感染予防」と合わせて注意をしなければならないのは、外出をしないで家にいる生活が長く続くことで生活が不活発になり、心身の機能が低下することです。



○高齢期に注意したい フレイル

高齢期における、筋力低下や低栄養などによって心身の機能が低下し、弱った状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康と要介護状態の間のような段階で、多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。

自粛生活で家にいる時間が長く続き、生活が不活発になると、フレイルの危険が高まります。

フレイルにならない、なっても進行させない生活を実践しましょう。

～フレイルにならない生活習慣を～

○しっかり食べましょう

高齢期は過栄養による肥満よりも、低栄養による「やせ」が心配です。特にたんぱく質（肉や魚などの主菜）とエネルギー（ごはん、パンなどの主食）が不足しやすいので注意しましょう。主食・主菜・副菜のそろった和食の「一汁三菜」は低栄養予防に効果的な献立です。



○口腔のケアも欠かさず

歯や口の中の衰え（オーラルフレイル）は、全身の衰えにつながりやすく、誤嚥性肺炎（※）などの病気を招きます。日々の歯みがきや義歯（入れ歯）の手入れを怠らず、定期的な歯科健診にも行きましょう。

※誤嚥性肺炎：飲み込む機能の衰えから、飲食物とともに細菌などが気管支や肺に入って起こる肺炎



歯磨き

歯ブラシだけでなくデンタルフロスなども使いましょう。

義歯の手入れ

義歯（入れ歯）はつけたままではなく、必ず外して清掃しましょう。

定期健診

半年に1度は歯科医院で歯や口の状態をチェックしてもらいましょう。

○体を動かしましょう

足腰の衰えによる転倒・骨折は寝たきりなどを招く主な原因となるので、高齢期になってもスクワットなどの筋力アップにつながるトレーニングを継続することは大切です。ウォーキングやストレッチは、心肺機能の向上やストレスの発散にも効果的です。



「転倒・骨折」を防ぐために

毎日の家事（買い物、掃除、洗濯など）を積極的に行うことでも筋力は鍛えられます。また、手すりの取り付けや段差の解消といった住宅改修で、転びにくい生活環境を整えましょう。

○家族や友人との支え合いを大切に

外出しにくい状況でも、家族や友人たちと、電話やメールなどを使って積極的に交流しましょう。

また、ご近所の方とのちょっとした挨拶や会話も心の安定には大切です。普段からのつながりが困ったときなどに相談しやすい人間関係にもつながります。



日々の生活について不安や困りごとがあるときは

お住まいの地域の「地域包括支援センター」にご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者本人やその家族の生活を支えるための総合相談窓口で、介護・福祉・保健などさまざまな相談に応じています。

南部地域包括支援センター

南部町役場健康福祉課内

（健康管理センターすこやか）

電話：0859-66-5524

伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課

生活相談室内

電話：0859-68-4632

日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場

福祉保健課内

電話：0859-27-5952

介護給付費のお知らせを送付します

南部箕蚊屋広域連合では、年に1回、介護保険のサービスを利用されている方に「介護給付費のお知らせ」をお送りしています。

このお知らせは、みなさんが利用された介護サービスの種類や費用を確認し、適切なサービスを受けていただくためにお知らせするものです。

令和2年8月に介護サービスを利用された方に10月頃にお知らせを送ります。お持ちの領収書等と照らし合わせて、利用されたサービス内容と一致しているかご確認ください。



★令和元年度 南部箕蚊屋広域連合情報公開施行状況

○情報公開条例に基づく施行状況…………… 開示請求なし

○個人情報保護条例に基づく施行状況…………… 開示請求102件

【施設入所に必要な主治医の意見書など】（開示102件・不開示0件）

★南部箕蚊屋広域連合監査委員が選出されました

令和2年第2回南部箕蚊屋広域連合議会臨時会において、南部箕蚊屋広域連合の監査委員が下記のとおり選任されました。

氏 名	任 期
仲 田 和 男（南部町）	令和2年7月1日から令和6年6月30日

★職員異動のお知らせ

（4月1日付）

所 属	新	旧
事 務 局	中 原 孝 訓 事務局長 （伯耆町から派遣）	住 田 浩 平 事務局長 （派遣終了）
南部地域包括支援センター	加 納 智 主任介護支援専門員	加 賀 奈美子 主任介護支援専門員
日吉津地域包括支援センター	矢 倉 あかり 主幹社会福祉士	今 井 美 絵 社会福祉士