

# やまびこ

vol.56

2020.03

まちとむら 未来をひらく 広域連合  
南部町 伯耆町 日吉津村



素敵なまち、それは  
あなたのまちです。

- 令和2年度予算の概要…………… 2
- 介護保険料は介護予防事業にも使われています！… 3
- 困ったときは、地域包括支援センターへ行こう！… 4・5

- 〈地域包括支援センターだより〉  
高齢者の消費者被害にご注意ください！… 6・7
- 交通事故等(第三者行為)による介護保険サービスの  
利用について／介護相談員募集 …… 8

# 南部箕蚊屋広域連合 令和2年度予算

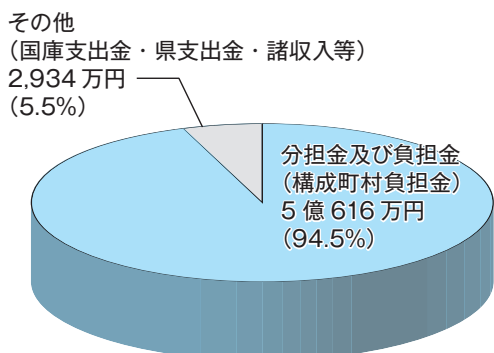
2月26日に開かれた南部箕蚊屋広域連合議会2月定例会で令和2年度の一般会計、介護保険事業特別会計予算が可決されました。



## 一般会計

総額 5億3,550万円(前年度対比 1,450万円の増額)

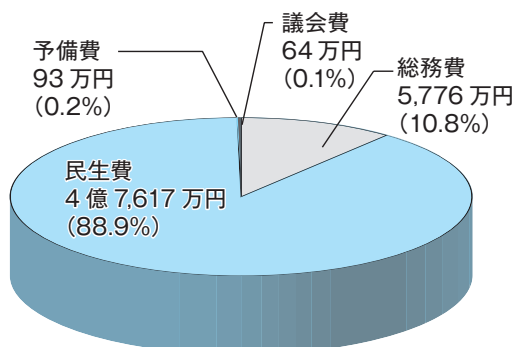
### 歳入



主なものは、構成町村からの負担金です。特別会計への繰出金の増加により、前年度に比べ1.1%増の5億616万円を計上しています。

また、低所得者の介護保険料を軽減するための公費を国庫支出金、県支出金、構成町村負担金に計上しています。

### 歳出

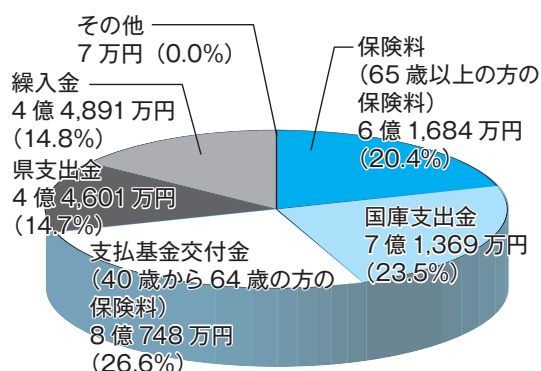


主なものは、民生費の介護保険事業特別会計繰出金4億2,322万円です。その他に地域包括支援センター職員の人件費や、事業所が行う低所得の利用者の利用料軽減についての補助金などを計上しています。

## 介護保険事業特別会計

総額 30億3,300万円(前年度対比 5,200万円の増額)

### 歳入

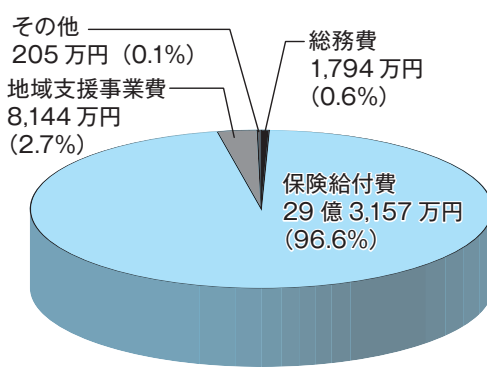


歳入の主なものは、保険料、国庫支出金、支払基金交付金、県支出金及び一般会計からの繰入金などです。

保険料は、消費税率の引上げに伴う低所得者軽減強化により軽減額が拡大されることから、前年度に比べ1.3%減の6億1,684万円を見込みました。

国庫支出金、支払基金交付金及び県支出金は、保険給付費の増加等により前年度に比べ合計で1.5%増の19億6,718万円となりました。

### 歳出



保険給付費は、事業計画に基づき、前年度に比べ1.8%増の29億3,157万円を見込みました。保険給付費の主な内訳は、要介護認定を受けた方が介護保険サービスを利用された時の費用26億9,147万円、低所得者の入所サービスの食費等の負担を軽減するための費用1億1,290万円などです。

また、総務費は、要介護認定有効期間が最大3年に延長され主治医意見書作成料が減少したことなどから、前年度に比べ7.1%減の1,794万円を見込みました。

## 介護保険料は介護予防事業にも使われています！

町村が実施する一般介護予防事業では、65歳以上のすべての方およびその支援のための活動にかかわる方を対象として、事業参加者の介護予防、健康づくりのためのプログラムを実施しています。こうした事業にも介護保険料が使われています。

### 南部町 いきいき100歳体操

南部町では、①運動機能の維持向上 ②認知症予防 ③閉じこもり予防を目的に、映像に合わせて行う筋力トレーニング中心の「いきいき100歳体操」を地域で実施しています。

現在、町内の39か所で取り組まれ、「足腰が丈夫になった」「近所の皆さんと会って話ができて楽しい」という声もあり、健康増進効果に加え、地域のコミュニケーションの機会にもなっています。3名以上のグループで気軽にはじめることができるので、ご近所同士誘いあって楽しく体操しましょう！



### 伯耆町 シニアパワーアップ教室

伯耆町では、スポーツジムでトレーニングマシンを活用し、楽しく運動しながら、筋力アップを目指す教室を開催しています。週1回ペースで3か月間の計12回コースとなっており、運動だけでなく、介護予防に向けたトレーニング方法も学ぶことができます。

本年度は、“カーブス岸本”と“フィットネス&スタジオ パル”で実施しました。今後は、昨年オープンした“みぞくちテラソ”での実施も予定しています。皆さんもスポーツジムの雰囲気を感じながら楽しく体を動かしましょう！



### 日吉津村 転倒骨折予防・認知症予防教室

日吉津村では、「からだハツラツ！こころイキイキ！」を合言葉に介護予防事業を行っています。

転倒骨折予防教室では、セラバンドやピラティスボール、スクエアステップを使って健康運動指導士と一緒に、楽しく体力づくりをしています。

認知症予防教室では、ゲーム感覚でいろいろな問題に挑戦して頭の体操をしています。楽しい仲間とわいわいがやがや笑いがたえません。

「段差でつまずくようになった。」「最近、人の名前がすぐ出てこない。」など感じられる方はご相談ください！





# 困ったときは、地域包括支援センターへ行こう！

## 例えばこんな困った時

介護予防のために  
何かしたいなあ…



一人で親の介護と  
仕事の両立が大変…



介護保険って  
どうやって使うの？



近所のおばあちゃんが  
虐待されているみたい！



まずは地域包括支援センターへ相談を！！



介護のこと、医療のこと、健康のことなど、生活の中での困ったことや不安なことがあったら、まずは各町村の地域包括支援センターへご相談ください。高齢者ご本人はもちろん、ご家族やご近所の方からの相談や悩みをお聞きし、様々な制度や地域のネットワークを活用して、適切なサービスを受けられるよう支援します。どんなことでも気軽にご相談ください。

## 各町村の地域包括支援センター

南部地域包括支援センター  
南部町役場健康福祉課内  
(健康管理センターすこやか)  
電話：0859-66-5524

伯耆地域包括支援センター  
伯耆町役場健康対策課  
生活相談室内  
電話：0859-68-4632

日吉津地域包括支援センター  
日吉津村役場  
福祉保健課内  
電話：0859-27-5952

# 介護保険ってどうやって利用するの？

介護サービスの利用には、まず要介護認定の申請が必要です！

## ①相談・申請

本人・家族が町村の地域包括支援センターで、相談・要介護認定の申請をします。



## ②調査

調査員が本人を訪問し心身の状況などについて聞き取り調査をします。  
また、かかりつけのお医者さんに意見書を書いてもらいます。

## ③審査

介護認定審査会において、保健・医療・福祉の専門家が介護や支援を必要とする度合いを審査し判定します。



## ④認定

審査判定結果に基づいて認定を行い、被保険者証に要介護（要支援）認定結果を記載して本人に通知します。

### 要介護 1～5

介護保険のサービスによって、生活機能の維持・改善を図ることが適切な人など。

### 要支援 1・2

介護が必要な状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い人など。

### 非該当

要介護・要支援に該当しなかった人。

## ⑤ケアプランの作成

ケアマネジャーが認定を受けた人の問題や課題を把握し、本人や家族の意向をもとに、どんなサービスが必要か費用、日時、内容など本人にあったケアプランを立てます。作成費は無料です。

## ⑥サービスの利用開始

施設や事業所と利用契約をして、ケアプランに基づいた介護（予防）サービスを利用します。  
利用者負担は、費用の1割～3割です。



# 高齢者の消費者被害にご注意ください！

地域包括支援センターでは、地域にお住まいの高齢者の皆さんが安心して暮らしていくことができるよう、地域の方々や関係機関と連携を図り高齢者の様々な困りごとと一緒に考えていきます。

今回は、高齢者の消費者被害の現状と消費者被害に遭わないための行動についてお伝えします。



## 1 最近の高齢者消費者被害

### ○高齢者の消費トラブルの特徴

だまされたことに気づきにくい… 知人や身近な人からの勧誘で断りにくい…  
悪質業者が話し相手や親身になるふりをするため、親しくなってしまう…  
被害に遭っても誰にも相談できない… 家族に迷惑をかけたくない… など  
高齢者が抱える不安（健康・お金・孤独）など、相手の弱みにつけ込んできます！

## ○こんな被害が発生しています！

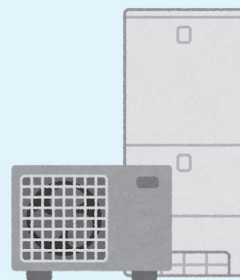
### ○電力・ガスの勧誘を受けた際には契約先・契約内容をよく確認しましょう！

契約している大手電力会社から、電気とガスの契約をまとめるのでガスの検針票を用意するよう電話がかかってきた。内容が理解できないことを告げ、家族と相談するので資料を送って欲しいと伝えたところ、「この説明が終わったら申し込みになる。クーリング・オフもあります」と一方的に言って電話が切れた。後日、申込完了の旨が書かれた書面が届いた。



## ○高齢者を狙う高額な電気温水器の勧誘に注意しましょう！

突然訪ねてきた親切そうな営業員に「電気代を見直してみないか。月にいくらかくらいかかっているか」と聞かれた。だいたいの料金を伝えると「深夜電力でお湯を沸かす電気温水器（家庭用ヒートポンプ給湯機）だともっと安くなる」と勧められた。我が家は高齢者二人暮らしだが、日頃から電気代が高額なことに悩んでいたもので、150万円の設置契約をした。本当に経済的だろうか。



## ○身元保証等高齢者サポートサービスをめぐる契約トラブルに注意！

全国の消費生活センター等には「契約内容をよく理解できていないにもかかわらず、高額な契約をしてしまった」等の契約時のトラブルのほか、「解約時の返金額に納得できない」等、解約時のトラブルについて相談が寄せられています。

※身元保証等高齢者サポートサービスとは、高齢者を対象とする身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行うサービスのことです。



## 2 消費者被害に遭わないために

- ◆見守り ➡ 家族や隣近所の方との「会話」や「日常的な声かけ」を忘れずに！
- ◆気づき ➡ 「普段の様子と違う」「見慣れない商品」「見慣れない人が出入」に気づく！
- ◆つなぐ ➡ 「地域包括支援センター」や「警察」、「消費生活センター」へ連絡を！
- ◆「何かおかしい！」と感じたら、すぐに相談をしてください！



### 相談・連絡先

- ◎鳥取県消費生活センター 電話 0859-34-2648
- ◎消費者ホットライン 電話 188（局番なし）
- ◎役場の消費生活相談窓口

#### 南部町

町民生活課

電話：0859-64-3781

南部地域包括支援センター

電話：0859-66-5524

米子警察署

電話：0859-33-0110

#### 伯耆町

住民課

電話：0859-68-3115

伯耆地域包括支援センター

電話：0859-68-4632

黒坂警察署

電話：0859-74-0110

#### 日吉津村

住民課

電話：0859-27-5951

日吉津地域包括支援センター

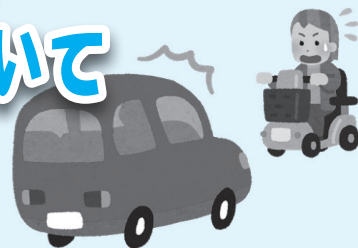
電話：0859-27-5952

米子警察署

電話：0859-33-0110



# 交通事故等（第三者行為）による 介護保険サービスの利用について



65 歳以上の方（第 1 号被保険者）は、交通事故等（第三者行為）により介護保険サービスを受けるときは、届出が必要です。

## 【届出が必要な理由】

- ◇交通事故等で介護保険サービスを利用した場合、そのサービスの提供にかかった費用は原則として加害者が負担すべきものです。
- ◇この時、自己負担分を除く費用は保険者が一時的に立替払いをしており、その費用は後日、加害者（加入保険会社等）に賠償請求します。

## 【届出場所】

町村の介護保険担当課、南部箕蚊屋広域連合事務局



保険者が支払う保険給付費は、みなさんが納付している保険料で運営されています！  
大切な保険料を正しく使えるよう、必ず届け出をしてください！

## 介護相談員を募集しています！

南部箕蚊屋広域連合では、介護相談員として活動いただける方を募集しています。

### ■業務内容

月 2 回程度、介護サービス事業所を訪問して、サービス利用者やその家族の方の疑問や不安などの相談に応じ、相談内容を南部箕蚊屋広域連合と介護サービス事業所に伝えていただきます。また、2 か月に 1 回開催される連絡会や研修会に参加していただきます。

### ■応募条件

1. 南部町、伯耆町、日吉津村にお住まいの方で、介護に関心があり、介護相談員の活動に 3 年程度従事いただける方。
2. 介護サービス事業所等まで自分で移動できる方
3. 介護相談員の研修に参加できる方（大阪での養成研修 5 日間、現任研修 2 日間）

### ■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、介護相談員希望と明記して、下記までご提出ください。

〒 683-0351 西伯郡南部町法勝寺 3 7 7 番地 1 南部町役場法勝寺庁舎内  
南部箕蚊屋広域連合事務局 電話 0859-39-6222 FAX0859-39-6223