


人と暮らしに“よりそう”^{まち}地域づくり

 おの社協

Ono-shi Shakyo
FUREAI



ふれあい

2024
October

10

No.195



小野市社協
ボランティアフェア

Information

地域包括支援センター
からのお知らせ

まちの子育てひろば

9月6日 大部地区シニアふれあいのつどい
小野ひまわり保育所の園児との手遊びのようす

イアフエア

10:00~16:00

エクラ **雨天決行**



エクラホール

講演会&ミニコンサート



き やま ゆう さく
木山 裕策 氏

・ガンが教えてくれたこと
~自分に向き合って見つけた夢~

14:00~15:45

(開場13:30)

入場無料

※ 当日はチケットが必要です。

手話通訳・要約筆記あり

ステージタイムスケジュール

(10:00~12:00)

- 10:00 あいさつ
- 10:05 亀鶴こども園
(オープニングセレモニー)
- 10:30 小野マジッククラブ
(マジックショー)
- 10:55 吉船の会 (日本舞踊)
- 11:20 カリタス朗読 (朗読劇)
- 11:45 小野手話サークル
ひまわり (手話歌)

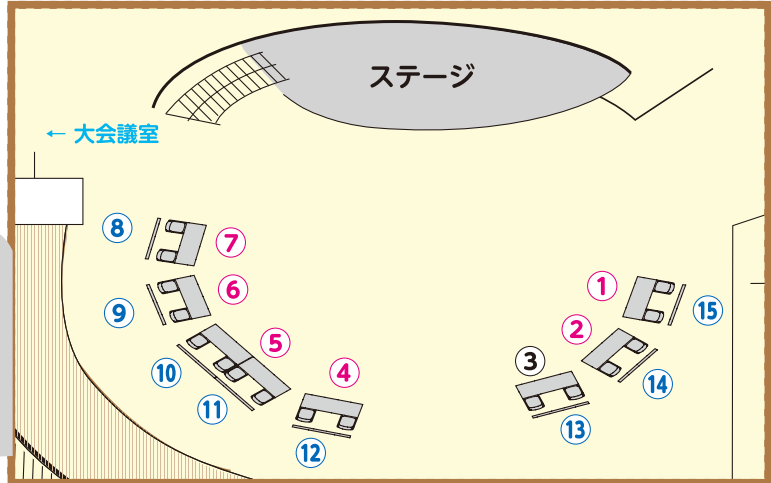
展示・体験コーナー

(10:00~13:00)

■体験ブース ■展示ブース
■キッチンカー&お弁当 ■受付

- ① 小野手話サークル ひまわり
- ② カリタス点字
- ③ 小野市社会福祉協議会
- ④ 小野託児サークル
「このゆびと~まれ♪」
- ⑤ 小野起生園
- ⑥ NPO法人 みらぼて
- ⑦ チームオレンジおの
- ⑧ いなほの会・味くらぶ
- ⑨ 移送ボランティア「とんぼ」
- ⑩ おの要約筆記うさぎ
- ⑪ カリタス朗読
- ⑫ 小野高等学校 ビジネス探究科
- ⑬ ボランティア募集
- ⑭ 福祉ボランティア「ステップ」
- ⑮ おの手話サークル 虹

ハートフルサロン



エクラ駐車場 & やすらぎ広場デッキ

▼お弁当

- * 誉田の館いろどり
- * キッチン番長ひまわり
- * ぷらっときすみの
- * Sunny spot



etc)

ボランテ

10/27日

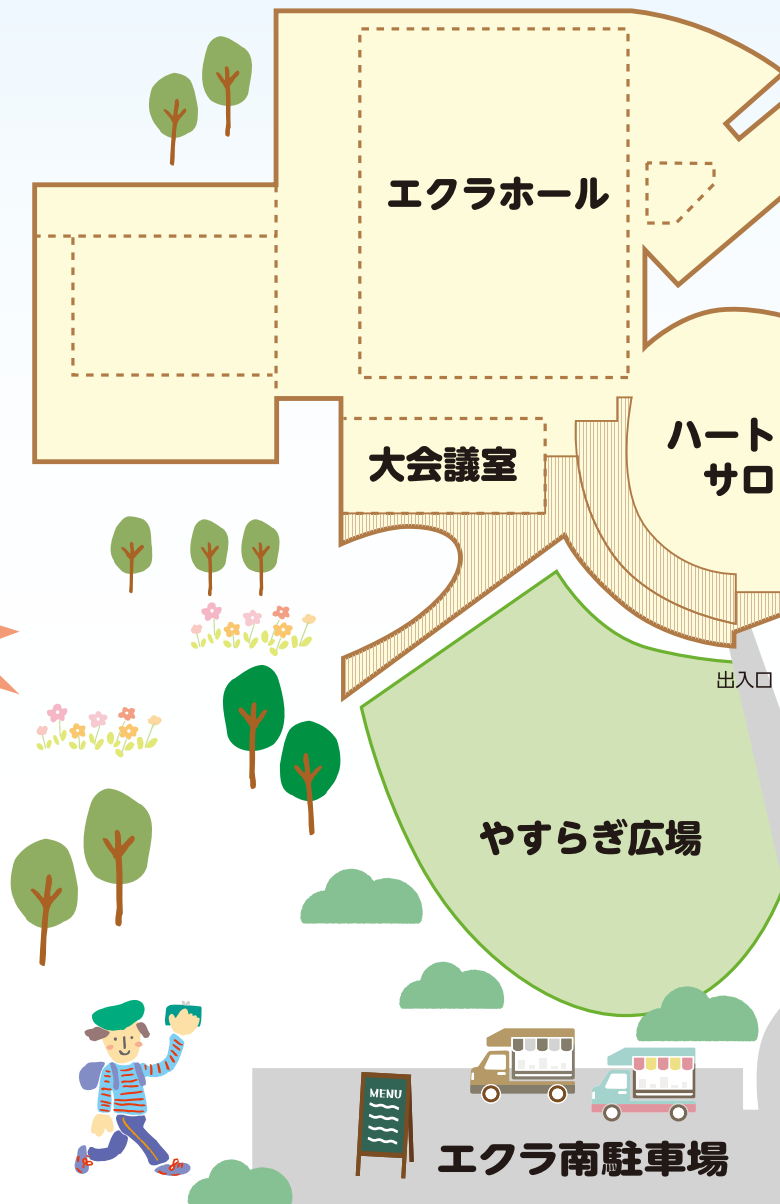
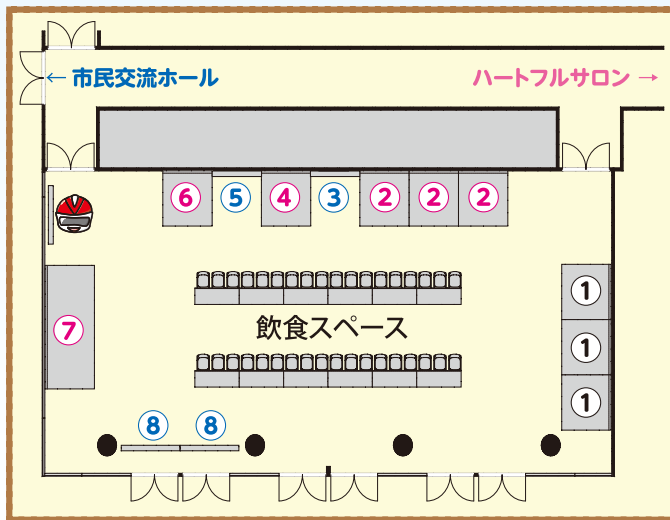
会場 うるおい交流館

市民の皆さまにボランティア活動に興味をもってもらい、また活動している方同士がつながることができるよう、ボランティアの体験コーナーや活動内容の展示をします。

エクラホールでは、木山裕策氏の講演会&ミニコンサートを行います。

また、多くの方に参加していただけるよう、ステージ発表、各種体験コーナーや子どもの遊び場、キッチンカー・お弁当販売のブースもあります。

大会議室



展示・体験コーナー

(10:00~13:00)

■体験ブース ■展示ブース ■キッチンカー&お弁当 ■受付

- ① 小野市共同募金委員会 (社協)
- ② 小野市更生保護女性会
- ③ スマイルシャワ〜
- ④ 介護予防サポーター
- ⑤ おはなしサークル「ピッピ」
- ⑥ ガイドヘルパー「やまなみの会」
- ⑦ おの育児ファミリーサポートセンター
- ⑧ 住民同士の支えあい活動の紹介

📷 フォトスポット

※ 飲食スペースは16:00まで

共同募金スタンプラリー

- ・募金をしてスタンプラリーに参加しよう!
- ・各コーナーのスタンプを3つ集めよう!
- ・ハズレなしのくじ引きでステキな景品をゲットしよう!

キッチンカー・お弁当販売

▼キッチンカー

- * SANBON no YA (カツサンド、唐揚げ etc)
- * Lucky Chubby (ポーク玉子おにぎり etc)
- * ベイビーカステラRank (ベビーカステラ、ジュース etc)
- * 人と木の森の白うさぎくん (オーガニックお菓子、ジュース)

社協からのお知らせ Information

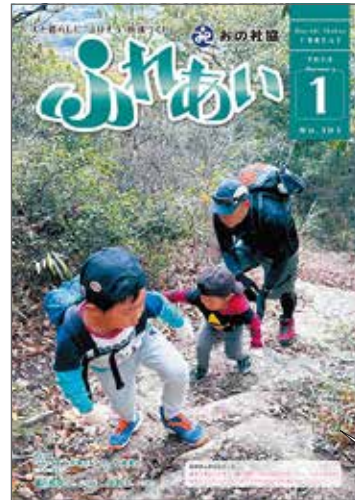
申し込み・お問い合わせ (社福) 小野市社会福祉協議会 ☎ 0794-63-2575 FAX 0794-63-5191

Info.1 わが家のヒーローを募集します

1月号の表紙に掲載します

元気なわが家のヒーロー・ヒロインの写真を募集します。

- 【募集内容】小野市在住者の明るく元気な写真(性別、年齢、人数は問いません)
- 【応募方法】上記募集内容の写真1点(メールの場合は2MB以上)を同封のうえ、氏名、年齢、住所、電話番号、応募動機、一言メッセージを記入し、右記送り先まで郵送かメールにて送付してください。なお、送付いただいた写真は、採用の可否に関わらず返却いたしませんのでご了承ください。
- 【採用発表】選考により決定し、採用された方のみ、事前に連絡して掲載します。(未成年の方は、掲載に親の同意が必要です。)



昨年度採用写真

【送り先】〒675-1378 小野市王子町801
小野市社会福祉協議会
わが家のヒーロー募集 係
メール: tiiki@ono-shakyo.or.jp

締め切り日 11月15日(金)必着

Info.2 サポーター養成講座開催!

空いた時間を有効活用しませんか!

無料

生活支援サポーター

高齢者への簡単な家事のお手伝い
(掃除・買物・調理等)

月に1~2回からでもOK! 簡単な家事など、あなたのこれまでの経験を活かして活動ができます。

介護予防サポーター

いきいき100歳体操

・レクリエーション活動、握力測定(1~2回/年)

脳いきいき麻雀くらぶ ※麻雀未経験でも可

・運営、進行、参加者のサポート
(基本毎月第4月曜日)

60代・70代の方、大歓迎

- 【日時】11月27日(水) 13:30~16:30
- 【場所】コミュニティセンターおの
コミュニティホール
- 【内容】○ボランティアについて
○介護予防サポーターについて
○生活支援サポーターについて 等
- 【対象】小野市在住で、講座修了後、ボランティア活動のできる方
※自家用車で活動可能な方
- 【定員】20名程度
- 【申込先】11月20日(水)までにお電話でお申込みください。

Info.3 家族介護支援

『ほのぼの交流会』参加者募集

無料

介護に追われ自分のことは後回しになっていませんか?

介護をされている方の健康も大事です。

運動不足や食欲不振などでフレイル状態にならないよう、フレイル予防について学びましょう。

講話の後は、話し合う場を設けています。同じ立場だからこそ、わかることがあります。

是非、ご参加ください。

- 【日時】10月30日(水) 13:30~15:30
- 【場所】コミュニティセンターおの
コミュニティホール
- 【内容】「フレイルにならないために」
- 【講師】小野市地域包括支援センター 職員
- 【対象】家族を介護されている方
- 【定員】15名程度
- 【申込先】10月23日(水)までにお電話でお申込みください。

Info.4 配食ボランティア募集

給食サービス事業

お弁当をお届けする配食ボランティアを募集します。

利用者さんの喜んでる姿を直接見られる、やりがいのある活動です。

是非お気軽にお問い合わせください。

男性ボランティアも活躍中!!

【活動日時】 毎週火曜・金曜
(活動日はご相談ください)
11:00～12:30

※当日の配送状況により、多少前後します。

【活動場所】 小野市内

Info.5 ホームヘルパーを募集します!

非常勤・登録職員



【仕事内容】 利用者宅を訪問して訪問介護業務(食事・入浴・排泄等の介護)と訪問記録等の作成をしていただきます。

※ 初心者でも丁寧に指導します。

【勤務場所】 ①非常勤ヘルパー：社協事務所から利用者宅への訪問(社協車両での活動)

②登録ヘルパー：ご自宅から利用者宅への訪問(自家用車での活動：交通費あり)

【資格条件】 (1) 昭和30年4月2日以降に生まれた方

(2) 介護福祉士、ホームヘルパー1級・2級、介護職員初任者研修修了資格のいずれかの資格を取得している方

(3) 普通自動車運転免許(AT車可)を取得している方

【待遇】 介護職員処遇改善手当 有、年次有給休暇 有(入職6ヶ月後より)、労災保険適用、制服貸与

【応募書類】 市販の履歴書(顔写真添付)、資格証明書(写)、普通自動車運転免許証(写)

【採用試験】 面接

【申込先】 小野市社会福祉協議会
小野市王子町 801

① 非常勤ヘルパー 若干名	
給与	日給 9,200円
勤務日	週1日～2日 (月曜日～金曜日 要相談)
勤務時間	8:45～17:15 (休憩時間あり)
② 登録ヘルパー 若干名	
給与	時間給 1,150円～
勤務日	要相談
勤務時間	7:00～22:00 の間で要相談

Info.6 高等学校・大学等への学費の支払いが困難な方へ

教育支援資金貸付制度

教育支援資金は、学費の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、高等学校や大学等への入学に必要な、または在学中に必要な費用を貸し付け、その就学や将来の就労を支援する制度です。

就学支度費

○高等学校や大学等への入学時に必要な入学金等の費用

学校に納付する入学金等の費用や、入学に際し必ず必要となる制服代等の費用が対象となります。

○貸付限度額 50万円以内 ○貸付期間 在学期間中

○据置期間 6か月以内 ○償還期間 20年以内

※就学支度費、教育支援費を合わせた貸付総額に対し、毎月の返済額を基準とした償還期間の調整を行う場合があります。

※他の融資・給付制度の相談または利用が必要、連帯借受人が必要など、貸付条件がありますので、詳しくは小野市社会福祉協議会へお問い合わせください。

教育支援費

○高等学校や大学等の在学中に必要な授業料等の費用

学校に納付する授業料等の費用や、在学中に必ず必要となる教科書代や通学定期代等の費用が対象となります。

○貸付限度額

高等学校 月額35,000円以内

高等専門学校 月額60,000円以内

短期大学 月額60,000円以内

大学 月額65,000円以内

○貸付期間 在学期間中

○据置期間 6か月以内

○償還期間 20年以内

審査・貸付決定までには1か月半程度かかります。
なるべく早くご相談ください。



地域包括支援センターからのお知らせ

父が入院した…。
退院後、自宅で生活が
できないかもしれない。
どうしよう…。



介護のために仕事を辞めようと思っ ていませんか？

最近、母のものの忘れが
ひどくなった…。
自宅が分からなくなり、
近所の人に助けてもらう
ことも増えてきた…。



母の足腰が弱ってしまった…。
昼間ひとりになってしまうのを、
ほっておけない…。



高齢化が進み、介護を必要とする方が増加しています。これに伴い、男女を問わず、ご家族の介護を行う方も増えてきました。介護に直面した方の中には、「本当は働きたいが、介護のために離職せざるを得ない」と、仕事を辞めてしまう方もみられます。

ひとりで悩まないでまず
はご相談ください。

《仕事と介護の両立のポイント》

- ポイント① 職場に「家族等の介護を行っていること」を伝え、必要に応じて勤務先の「仕事と介護の両立支援に関する制度」を利用する
- ポイント② 介護保険サービスを利用し、自分で「介護をしすぎない」
- ポイント③ 介護保険の申請は早めに行う
- ポイント④ ケアマネジャーを信頼し「何でも相談する」
- ポイント⑤ 日頃から「近所の方々等と良好な関係」を築く
- ポイント⑥ 介護を深刻に捉えすぎずに「自分の時間を確保」する

詳しくはこちらを
ご覧ください↓



※企業等へ出向き、「仕事と介護の両立」についての出前講座を実施しています。下記へお気軽にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座 ステップアップ研修のご案内

認知症は誰にとっても身近なことです。認知症になってからも希望をもって暮らしていける社会について、一緒に考えてみませんか。

日時：12月6日（金）14時00分～15時30分

場所：うるおい交流館エクラ 中会議室

内容：『認知症になってもべっちゃんと言い合える小野市を目指して』
～認知症サポーター、チームオレンジとして出来ること～

講師：赤穂市立介護老人保健施設 老健あこう
認定作業療法士 鍛冶 実さん

対象：市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受講された方

定員：20名程度

申込期限：11月8日（金）

申込方法：電話または応募フォームからお申し込みください。

無料



応募フォーム

【連絡先】小野市地域包括支援センター 0794-63-2174

まちがいさがしクイズ

10コのまちがいを
探してください



上下2つの絵を比べ、**10コ**のまちがい箇所を
見つけて○をつけてください。

下の絵（コピー不可）を切り取ってハガキに
貼り、下記の「項目」を記入してください。

【記入項目】

- ① 住所
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 赤い羽根共同募金に関すること
（子どものころのエピソードや質問など）

※ご記入いただいた内容は今後のPR活動の参考にさせて
いただきます。

10月25日（金）まで（当日消印有効）に
下記の送り先まで送付してください。

まちがいさがしに正解かつ全ての項目を記入
して下さった方の中から5名様に記念品をお
送りいたします。



◆送り先／〒675-1378
小野市王子町801
小野市社会福祉協議会
共同募金クイズ 係

キ-リ-ト-リ-ヨ

善意銀行預託者一覧

6月1日～8月31日

月	日	氏名	町名	預託内容
6	13	こころ鍼灸整骨院	中町	熱中飴
	24	六月 男	中谷町	10,000円
7	29	藤尾千鶴	来住町	12,000円
8	9	藤波 父あかり	中谷町	10,000円

善意銀行では市民の皆さんの善意の金銭や物品をお預かりして
います。いただいた募金は、小野市の福祉活動のために有効に活用
します。



善意銀行について
詳しくはこちら



6月13日（木）

こころ鍼灸整骨院様より
熱中飴をいただきました

まちの子育てひろば

10月分



変更や中止になる場合がありますので、電話で確認してからご訪問ください。

社協プロゲ



ひろば名	日(曜日)	開設時間	内 容	問い合わせ先
光 明 保 育 所	毎週木曜日	10:00~11:00	・(3日、31日) 散歩 ・(17日) 音楽セラピー ・(10日、24日) 製作遊び	62-6969 (神明町)
小 野 こ ど も 園	5(土) 12(土) 28(月)	10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00	・(5日) 小野東小学校校庭で運動会行事に参加 ・(12日) 園庭で遊ぼう。体操ダンスなど ・(28日) 2才児のお話会に参加	62-2881 (黒川町)
亀 鶴 こ ど も 園	2(水) 16(水) 4,11,25(金)	10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00	・絵本に親しもう!読み聞かせ ・子育て座談会 ・きかくこどもえん ミニうんどう会 ・園庭開放	66-7808 (河合中町)
中 央 こ ど も 園	4(金) 23(水) 毎週(月~金)	10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00	・出雲市よりししまいが来るよ ・もうすぐハロウィン!ジャックオーランタンバックを作るよ ・園庭開放	66-2944 (新部町)
粟 生 こ ど も 園	毎週(月~金) 15(火)	10:00~11:30 10:00~	・園庭開放 ・獅子舞	66-5947 (粟生町)
来 住 保 育 所	毎週(月~土)	9:30~11:00	・園庭開放	62-4080 (下来住町)
市 場 こ ど も 園	1(火) 4,11,18,25(金) 23(水)	10:00~10:30 9:30~11:00 10:00~10:30	・お話し会 ・園庭開放 ・体操教室	62-2044 (市場町)
育 ヶ 丘 保 育 園	12(土) 毎週月・水・金	10:00~11:30 9:30~11:30	・好きなあそびをしよう ・園庭開放	63-7010 (育ヶ丘町)
北 辰 こ ど も 園	毎週水曜日	9:30~11:30	・園庭で遊ぼう ・(23日)運動会ごっこをしよう	62-2865 (高田町)
白 百 合 こ ど も 園	3,10,24,31(木) 22,29(火)	10:00~11:30	・みんなで遊ぼう! ・24日(木) 運動会ごっこ ・22日(火) ベビーマッサージ ※要予約	62-2823 (敷地町)
小野ひまわり保育所	毎週水曜日 (30日はナシ)	10:00~11:30	・親子で遊ぼう! (園庭開放)	62-5129 (広渡町)
み や ま 保 育 園	10(木),18(金),30(水) 29(火)	10:00~11:30 10:30~11:30	・園庭開放日 ・お散歩に行こう	67-0158 (中谷町)
下東条中央保育園	9(水) 毎週土曜日	9:30~10:30 9:30~11:00	・どんぐり拾いをしよう! ・園庭開放	67-0250 (小田町)
下東条西保育所	7,21,28(月)	10:00~11:00	・(7日) 園庭開放 ・(21日) 砂場あそび ・(28日) 身体計測	67-0312 (住吉町)
わ か 松 幼 稚 園	5(土)	8:45~	・秋季運動会! ひよこ学級の種目については ホームページでご確認ください。	62-2666 (黒川町)
小 野 東 幼 稚 園	9(水)	10:30~	・英語で遊ぼう!	
お ひ さ ま 文 庫	毎週水曜日	16:00~18:00	・秋の絵本紹介 ・手遊び ♪1びきのかえるが~	62-4400 永井(市場町)
石 井 文 庫	毎週土曜日	10:00~16:00	・本の小部屋は秋祭り!	62-6324 石井(久保木町)
児童館“チャイコム”	17(木) 8,22(火)	10:30~11:30 11:00~11:30	・「笑顔」はじける!秋の親子体操デー ※要申込 (下東条体育館) ・みんな一緒にお話こう(読み聞かせ)	63-8588 (浄谷町)

※毎月の開設予定表は小野市社協HP、小野市社協ブログ、おのっこナビに掲載しています。

社会福祉法人 **小野市社会福祉協議会**

電話 0794-63-2575
FAX 0794-63-5191

〒675-1378
小野市王子町801番地 8:45~17:15
HP <http://www.ono-shakyo.or.jp>
e-mail somu@ono-shakyo.or.jp

次号196号は2025年1月発行です。



↑HPはこちら



※この広報紙は共同募金配分金で作られています。

おの社協ふれあい 8

