

NO

健康・福祉フェア

令和7年 11月 23日(日) 10:00~16:30

会場

小野市うるおい交流館エクラ

雨天決行

作家・岸田奈美さん原作
NHKドラマ『かぞかぞ』で
モデルとなった岸田家の母



講演会



岸田ひろ実 氏



『人生、山あり谷あり家族あり』

13:45 ~ 15:30 (13:00 開場)

入場無料 ※チケットが必要です。(上限5枚まで)

手話通訳・要約筆記あり **先着順 400名**

事前申込制

●申込方法

小野市社会福祉協議会窓口、電話、メール等にてお申し込みください。

●チケット受け渡し方法

小野市社会福祉協議会窓口までお越しください。

●申込開始

10月10日(金) 午前10時~ 定員になり次第終了

【プロフィール】(カウンセラー・作家)

1968年大阪市生まれ。ダウン症で知的障がいのある長男の誕生、39歳だった夫の急逝、さらに自身が大動脈解離で受けた手術の後遺症によって車椅子生活になる。リハビリ中から心理学を学び始める。2011年、娘・奈美が創業メンバーである株式会社ミライロに入社し、同社主催講演などの講師を務めていた2020年、感染性心内膜炎で再度の心臓手術を受ける。現在は退社し、カウンセラーの他講演やコンサルティングなどフリーランスで活躍中。著書に『人生、山あり谷あり家族あり』(新潮社)、『ママ、死にたいなら死んでもいいよ』(致知出版社)。



お問い合わせ

社会福祉法人 小野市社会福祉協議会

〒675-1378 兵庫県小野市王子町 801
(8:45~17:15)

TEL.0794-63-2575 FAX.0794-63-5191 メール.somu@ono-shakyo.or.jp

※ 警報等が発令された場合のイベント実施の有無については、小野市社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

(主催) 社会福祉法人 小野市社会福祉協議会 (共催) 小野市

health & welfare Event

10:00 ~ 16:30

入場
無料

介護予防体験

コーナー

- ・いきいき 100 歳体操
- ・脳トレ体験
- ・認知症 VR 体験
(整理券配布：当日 先着24名)
- ・モルック体験
(整理券配布：当日 先着12名)



ボランティア

コーナー

- ・体験型ブース
(手話体験、アイマスク体験、
子どもの遊びコーナー)
- ・展示ブース
(各ボランティアグループの
紹介)

福祉

コーナー

- ・福祉施設で作った
お菓子・小物雑貨の販売
- ・障がい福祉サービス事業所
の紹介
- ・社会福祉法人連絡会
高齢者施設の紹介

子育て

コーナー

- ・児童館工作ブース
- ・保育所ブース
- ・里親ブース
- ・パネル展示 など



ぱっくんわにさん



ペタペタペンギン

健康チェック

コーナー

- ・健康測定ブース
(ベジチェック、血管年齢、
骨密度、体脂肪)
- ・体験型ブース
(豆つかみゲーム、
適塩味噌汁の試飲)
など



フード

コーナー

お弁当・軽食

- ・ぷらっと きすみの
- ・誉田の館 いろいろ
- ・けやき焙煎所
- ・から揚げ屋台 次郎
- ・キッチン番長 ひまわり
- ・クレオール珈琲店



ステージ発表 10:00~12:00 ※順不同

- ・小野ひまわりこども園 (オープニングセレモニー)
- ・小野マジッククラブ (マジック)
- ・吉船の会 (日本舞踊)
- ・スマイルシャワ〜 (ミュージック・ケア)
- ・カリタス朗読 (朗読劇)
- ・小野手話サークルひまわり (手話歌)

おの社協

赤い羽根共同募金 スタンプラリー もやってるよ!!

- ・募金をしてスタンプラリーに参加しよう!
- ・各コーナーのスタンプを3つ集めよう!
- ・ハズレなしのくじ引きでステキな景品を
ゲットしよう!



※ 詳細は、広報おの11月号に掲載いたします。