

# 認知症の人と家族の 一体的支援プログラム



## 1

### 話し合い

どのような活動をするか、  
みんなで話し合ってみましょう

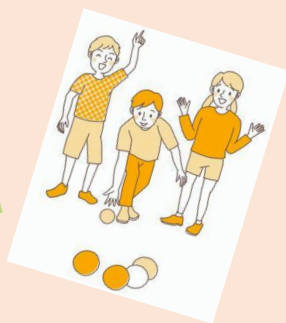


- ・やってみたいことは何ですか？
- ・行ってみたいところがありますか？
- ・「おいしいもの食べたい」など何でもOK☺

## 2

### 活動

さあ、楽しく  
活動しましょう！



活動例：お花見、ポッチャ、おやつ作り、体操、お買い物など

活動の内容は自由。  
話し合いの中で出たアイ  
デアが実行できるように  
サポートします。

本人と家族で、一緒に  
楽しみましょう。

お一人での参加も  
OKです！



自尊心を高める

本人の希望を元に、  
本人が主体となって  
活動することで、自信  
が生まれます。

新たな出会い

お互いの悩みを話し  
てリフレッシュ。  
新たな気づきが生ま  
れます。



専門職と個別で相談したり、  
本人だけのグループディスカッション、  
家族同士の情報交換もできます

## 3

### 振り返り

楽しく過ごせましたか？  
次、何をするか決めましょう

- ・できたことを認め合  
いましょう
- ・上手くいったことは  
続けましょう
- ・少し先の計画も立て  
てみましょう



また次回  
お会いしましょう～