

高齢者のための各種福祉サービス一覧（南部町版） （令和8年4月現在）

1	配食サービス	P1
2	外出援助	P2
3	生活援助・身体介護・家事援助	P2
4	見守り支援	P3
5	緊急時の通報	P4
6	地域サロン	P4
7	各種助成	P5
8	家族介護の交流・支援	P5

●介護保険に関するサービス給付以外を対象に、掲載に承諾をいただいた福祉サービスについてご紹介しています。
内容については随時改訂をしていきますが、ご利用前に各事業主体への確認をお願いいたします。＜最終更新R8.4.30＞

南部箕蚊屋広域連合

配食サービス

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
宅配クック 1.2.3 ～高齢者専門宅配弁当チェーン～ ＜㈱シニアライフクリエイト＞	米子市両三柳2086 TEL 30-4744 FAX 30-4745	朝・昼・夕食宅配（年中無休）1月1日～3日のみ休み 9：00～17：00（注文は前日の17:00まで） ※朝食のみの提供は不可。 管理栄養士がメニュー作成。 魚は骨を取り、肉は一口大にするなど配慮あり。 ※おかゆ、アレルギー、刻み食希望にも対応可。 ※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。 （緊急時は連絡対応） ※一食目は無料で提供。（注文時に問い合わせ） 配達区域 要相談	＜価格＞ ・朝食（パンセット） 355円 ・普通食 577円（ご飯付685円） ・健康ボリューム食 680円（ご飯付788円） ・治療等配慮食 777円（ご飯付885円） ①カロリー・塩分調整食 ②たんぱく・塩分調整食 ③透析食 ④やわらか食（刻み食では食べにくい方） ⑤ムースセット食（嚥む力、飲み込む力が弱い方） ⑥消化にやさしい食
健康弁当まつした ＜㈱まつした＞	米子市流通町25-13 TEL 39-3111 FAX 27-6688	昼食宅配（日・祝日/盆・年末年始の配達なし） ＜高齢者向け弁当＞ ①愛情弁当 和食中心。 前日12:00までに要注文 ※おかゆ、刻み食希望にも対応可。⇒特食対応となるため+50円 ※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。 （緊急時は連絡対応） ※配達エリアが狭まっているため、住所確認させていただいてから のご注文になります。 ＜その他、一般利用者向け弁当＞ ②レギュラーランチ ③健美膳 健康米（主に雑穀米を使用）。平均600kcal以下。 ※特別対応不可	＜価格＞ ①愛情弁当 おかずのみ 480円 おかず+ご飯 560円 ②レギュラーランチ おかずのみ 410円 おかず+ご飯 500円 ③健美膳 おかず+ご飯 550円

外出援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
あいのわ銀行 付き添いサービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	病院、店舗までの付き添いを行います。 ※町民税非課税世帯の方 ※付き添いが必要な方 ※詳細はお問い合わせください。	①往復にかかるガソリン代実費 ②1時間150円 20分以内50円 （乗車時間を除く） ※利用料は①と②の合算になります。
介護タクシー123	南部町倭205-7 TEL 66-4141	8：30～17：30（日曜日祝日除く） リクライニング、車椅子用あり。	免許返納者1割引。 ＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞
福祉タクシーなんぶ	南部町天萬369 TEL 64-2430（FAX兼）	7：30～18：00（日曜日除く） ※時間外・休業日での対応も相談にて可 小型、車椅子、リクライニング車椅子対応あり ※介護職員初任者研修修了者が運転	免許返納者1割引。 ＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞
福祉タクシーグリーン	南部町市山887-3 TEL 57-4452 090-9737-1967	観光・行楽など対応 車椅子＋同乗者3名 ストレッチャー＋同乗者2名	
やまと介護タクシー	南部町円山84-1 TEL 090-4657-5699	通院・入退院ほか買い物・お墓参り・観光・旅行など対応 車いす、ストレッチャー ＋ 同乗者7名 ※事前の予約で24時間365日対応可能 ※痰吸引資格をもった運転手が在籍	タクシー運賃＋介助に関する料金（1000円）＋介護器具レンタル料 （1000円～）
南部町ふれあいバス ㊤ （北部エリア）	予約センター（JTP） TEL 0120-055-201	事前予約必要 ※詳細は未来を創る課（66-3133）までお問い合わせください	74歳まで150円/乗車 75歳以上100円/乗車 ※障がい者、介護者割引あり
南部町ふれあいバス ㊤ （南部エリア）	予約センター（日本海観光） TEL 66-3511	事前予約必要 ※詳細は未来を創る課（66-3133）までお問い合わせください。	74歳まで150円/乗車 75歳以上100円/乗車 ※障がい者、介護者割引あり

生活援助・身体介護・家事援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
あいのわ銀行 生活支援サービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900	日常生活上での支援 ※生活支援サービスの詳細はお問い合わせください。	1時間300円 20分以内100円
シルバーまかせてねっと！ ＜南部広域シルバー人材センター＞	本所 南部町法勝寺170 （ブラザ西伯内） TEL 66-4011	家事や農業の支援など。 ホームページ「シルバーまかせてねっと！」で検索。	要相談（見積もり依頼）

見守り支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
見守り配食サービス ＜JOCA南部＞	南部町法勝寺484 (旧 門脇呉服店) TEL 080-6263-5998	月～日 昼食・夕食 ※予約受付 当日午前9時半まで 配食と合わせて安否確認を行う。	1食 600円(配達料込み) 南部町内1食から配達可能 ※詳細はお電話でお問い合わせください。
配食サービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	安否確認を目的としたお弁当の配達(火曜日・金曜日 昼食) ※配食と合わせて安否確認を行う。 ※詳細はお問い合わせください。	※金額等詳細はお電話でお問い合わせください。
認知症見守りカード ＜南部町役場＞	南部町委482 (南部町健康管理センターすこやか内) TEL 66-5524 FAX 66-5523	見守りカード(顔写真・本人の生活状況などを記載)を作成、役場や警察署で保管することで、行方不明等いざというときに迅速に対応できる。	無料
郵便局のみまもりサービス	南部町法勝寺325-2 TEL 66-3100(西伯郵便局)	①みまもり訪問サービス 月1回、近隣の郵便局社員が利用者宅を直接訪問。 30分を目途として生活状況等、話をし、離れて暮らす家族にメールまたは郵便で報告する。 ＜付帯サービス＞ 「24時間健康相談」 健康・医療・介護に関する相談に、看護師等の専門スタッフが対応する。 ②みまもりでんわサービス 毎日決まった時間に自動音声で体調をうかがう。 利用者が電話機のボタンを押して回答。 回答内容がメールで離れて暮らす家族に届く。 →上記いずれかのサービスの契約をすると、オプションで利用できる。 「駆けつけサービス」 ※別途、警備会社と契約が必要。 警備会社・・・SECOMまたはALSOK	※こちらの情報は税別表記です。 ①みまもり訪問サービス：月額2,500円 ②みまもりでんわサービス：月額1,070円(固定電話) 1,280円(携帯電話) 「駆けつけサービス」 上記のサービス料金＋月額880円。 駆けつけ料金(1回/1時間)5,500円 月額＋1,870円～で、利用者へ専用機器をお渡しするサービスあり。
	南部町天萬666-1 TEL 64-3000(会見郵便局)		
	南部町東町1 TEL 66-2144(西伯天津郵便局)		
	南部町天萬446-2 TEL 66-2041(東長田郵便局)		
	お客様サービス相談センター (固定電話から) TEL 0120-23-28-86 【通話料無料】 (携帯電話から) TEL 0570-046-666 【通話料有料】 ※問い合わせ時間帯 平日 9:00～21:00 土・日・休日 9:00～17:00		

緊急時の通報

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
救急医療情報キット ＜南部町役場＞	南部町倭482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5522 FAX 66-5523	高齢者（65歳以上）や障がいのある方等の安全や安心を確保するために、かかりつけ医や持病等の医療情報や緊急連絡先、保険証の写し等緊急時に必要な情報を保管する専用の容器を配布。	無料
緊急通報ネットワーク事業 ＜南部町役場＞	南部町倭482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5522 FAX 66-5523	①65歳以上のひとり暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯及び身体障がい者のみの世帯で緊急時に同居家族や近隣に住む家族等の支援を受けることができない方が対象。 ②みまもりセンサーあるいはキッズフォンのどちらか一方あるいは両方を貸与。 ③キッズフォンで自ら通報するか、みまもりセンサーが24時間人の動きを感知しなかった場合、電話による確認が行われ必要があれば警備員が駆け付ける。	・みまもりセンサー 無料 ・キッズフォン 月額 550円 ・みまもりセンサーとキッズフォン併用 月額 1,100円（住民税課税世帯） 月額 550円（住民性非課税世帯） ※初期費用、撤去費用。警備員の出動料は無料。

地域サロン

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
いきいきサロン ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	集落単位で行われる住民によるつどい・交流の場 ※詳細はお問合せ下さい。	※詳細はお問合せ下さい
100歳体操 ＜スポnetなんじ＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-5400 FAX 66-2901	手首や足首に重りをつけて、主に椅子に座った状態でゆっくりと行う筋力運動。誰でも利用可。	無料

各種助成

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話（FAX）	内容	
介護用品支給事業 ＜南部町役場＞	南部町倭482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5522 FAX 66-5523	①要介護4・5の認定を受けた方を在宅で介護している 町民税非課税世帯 ②要介護4・5の認定を受けた方を在宅で介護している 課税世帯及び 要介護3の認定を受けた方を在宅で介護している世帯 ＜助成額＞ ①月額4,000円の介護用品購入助成クーポン券を交付 ②月額2,000円の介護用品購入助成クーポン券を交付 ※申請月からの助成となります。	
タクシー券助成 ＜南部町福祉事務所＞	南部町倭482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5522 FAX 66-5523	南部町内に住所を有する方で 1級および2級の身体障がい者手帳所持者並びに療育手帳Aの所持者 ※在宅の方 ※詳細はお電話でお問い合わせください。	
高齢者等運転免許証自主返納支援事業 ＜南部町役場＞	南部町天萬558 （南部町役場天萬庁舎） TEL 64-3781 FAX 64-2183	①免許返納時点で70歳以上の方 ※以前に免許を返納している方も対象 ②・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・精神障害者福祉保健手帳の交付を受けている方 ・療育手帳の交付を受けている方 上記の方で免許を返納された方 ③同居の配偶者の方が免許を持っておられない場合、その方も対象とします。	・町営ふれあいバスのファミリー定期券1年間分 ・町内で使用できる「たすカード」ポイント1万円分 ・日ノ丸バスの回数乗車券1万円分 上記の3つのうち、2つを選択。

家族介護の交流・支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話（FAX）	内容	利用料
認知症家族のつどい ＜南部地域包括支援センター＞	南部町倭482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5524 FAX 66-5523	認知症の人を介護している家族の集まり 介護についての情報交換・交流 の場 日時：第4金曜日 10:00～12:00 場所：キナルなんび	無料
米やカフェ	えん処 米や 南部町法勝寺536	認知症カフェ 誰でも気楽に参加できる集いの場 第3火曜日 9:30～11:00 ※問い合わせ先：南部地域包括支援センター（南部町倭482） TEL 66-5524	1回 100円
さくらカフェ あいみ	てま里・交流スペース （南部町天萬897）	認知症カフェ 誰でも気楽に参加できるつどいの場 第1火曜日 13:30～15:30 ※問い合わせ先：南部地域包括支援センター（南部町倭482） TEL 66-5524	1回 100円