

高齢者のための各種福祉サービス一覧（日吉津村版） （令和6年3月現在）

1	配食サービス	P1
2	外出援助	P2
3	買物支援	P2
4	生活援助・身体介護・家事援助	P3
5	見守り支援	P4
6	緊急時の通報	P5
7	地域サロン	P5
8	助成金	P5
9	家族介護の交流・支援	P6

●介護保険に関するサービス給付以外を対象に、掲載に承諾をいただいた福祉サービスについてご紹介しています。
内容については随時改訂をしていきますが、ご利用前に各事業主体への確認をお願いいたします。＜最終更新R6.3.31＞

南部箕蚊屋広域連合

配食サービス

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
宅配クック 1.2.3 ～高齢者専門宅配弁当チェーン～ ＜㈱シニアライフクリエイト＞	米子市両三柳2086 TEL 30-4744 FAX 30-4745	朝・昼・夕食宅配（年中無休）1月1日～3日のみ休み 9：00～18：00（注文・キャンセルは前日の18:00まで） ※朝食のみの提供は不可。 管理栄養士がメニュー作成。 魚は骨を取り、肉は一口大にするなど配慮あり。 ※おかゆ、アレルギー、刻み食希望にも対応可。 ※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。 （緊急時は連絡対応） ※初回一食目は無料で提供。（注文時に問い合わせ）	＜価格＞ ・朝食（パンセット） 313円 （おじやセット） 346円 ・普通食 577円（ご飯付648円） ・幸たんぱく食 616円（ご飯付670円） ・治療等配慮食 777円（ご飯付831円） ①カロリー・塩分調整食 ②たんぱく・塩分調整食 ③透析食 ④やわらか食（刻み食では食べにくい方） ⑤ムースセット食（嚥む力、飲み込む力が弱い方） ⑥消化にやさしい食
まごころ弁当 米子店	西伯郡伯耆町吉長22-7	＜宅配について＞ 受付時間 9：00～18：00 定休日 1月1日～1月3日 注文方法 電話にて前日までに注文	＜配達料＞ 無料 ＜価格＞ ①小町・小 450円 ②小町・大 480円 ③普通食（おかずのみ） 500円 （おかずとご飯） 550円 ④糖質カロリー調整食（おかずのみ） 600円 （おかずとご飯） 650円 ※上記以外にも各種あり。 お粥、アレルギー、刻み職などにも対応

外出援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
福祉有償運送事業 ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	<p>＜利用対象者＞ 日吉津村住民対象。会員登録が必要。 ①介護保険認定者で自立歩行困難者 ②障害者手帳保持者で自立歩行困難者 ③その他特に必要と認められた方</p> <p>営業日 : 月～土曜日（大型連休、年末は除く） 9:00～17:00</p>	<p>※片道料金 ＜日吉津村内＞ 100円 ＜日吉津村外＞ 15分未満 500円</p>
青空交通	米子市米原5-10-21 TEL 22-3939 FAX 22-8080	<p>8:00～16:00（月～金曜日） 8:00～13:00（土曜日） 定休日 日曜、祝日、12月29日～1月3日 ※連絡は電話で24時間可能。 対応は定休日や時間外の場合は利用者又は家族からの相談による。 ストレッチャー、車椅子 可</p>	<p>免許返納者1割引き ＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞</p>

買物支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
その日に！トドくん イオンの即日便 ＜イオン日吉津店＞	日吉津村日吉津1160-1 TEL 37-0500	<p>重い荷物がたくさんのとき、イオン日吉津店直営 売場にて、当日お買い上げの商品を宅配。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配送エリア、お届け時間は受付時間により異なります。 ・一部配送できない商品もあります。 <p>利用店舗にお問い合わせください。</p>	<p>料金詳細はお問い合わせください。 配送料金は条件により異なります。</p>
その日に！トドくん イオンの即日便 ＜イオン米子駅前店＞	米子市末広町311番地 TEL 22-2121 FAX 22-2455	<p>重い荷物がたくさんのとき、イオン米子駅前店直営 売場にて、当日お買い上げの商品を宅配。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配送エリア、お届け時間は受付時間により異なります。 ・一部配送できない商品もあります。 <p>利用店舗にお問い合わせください。</p>	<p>料金詳細はお問い合わせください。 配送料金は条件により異なります。</p>

生活援助・身体介護・家事援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
あい・あいサービス ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	日吉津村住民であること。会員登録が必要。 ＜対象＞ ①日吉津村社協の介護保険サービス利用者 ②日吉津村社協の障害福祉サービス利用者 ③日吉津村社協の居宅介護支援利用者 ④その他特に必要と認められた方 ＜利用できる内容＞ ・介護保険の認定者で、プラン外での臨時的利用 ・介護保険のサービスでは非該当となる家事援助 ・その他、特に必要と認める内容	訪問介護事業（家事援助） ・可燃・不燃ごみ出し1回 300円 ・その他の家事援助 30分以内 600円 30分を超えて以降30分増すごとに500円 ※あいあいサービスの中には、通所介護事業もある。 ※福祉有償運送事業と合わせて利用することもできる。
生活支援サポーター ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	住民同士の支え合い、助け合いの事業。 ※サポーターの調整が必要なので要相談。 ＜対象＞ 村内在住の65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯、 その他、必要だと認められた方。 ＜サービス例＞ 介護保険サービスを補完する 家事援助を中心としたサービス。 （掃除、蛍光灯の交換等、ごみ出し、話し相手、 家具の移動、衣類等の洗濯、買い物代行、安否確認、 その他必要な生活援助）	100円/15分
ボランティアセンター ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	登録している活動希望者が提供可能な支援内容と、 利用者の要援助内容が合致すれば、繋ぐことができる。 要相談。	無料
雪かきボランティア ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	積雪が15cm以上の日 ＜対象＞ ひとり暮らし、高齢者世帯、その他必要だと認められた方 のみが対象。 ＜サービス内容＞ ・家屋の出入り口・避難口などの除雪 ・屋根から落ちた雪の撤去 ※屋根の雪下ろしは行なわない。	無料
ちょっとしおたすけサービス ＜米子広域シルバー人材センター＞	米子市錦町1丁目110 TEL 32-2633 FAX 32-5823	一人暮らし、高齢者等を対象に、ちょっとした困りごとを お手伝いする事業。 ＜サービス例＞ ・電球、蛍光灯、電池等の取替え ・家具類の移動、カーペット等の敷き替え ・室内外の不具合箇所の簡単な修理 ・室内外の整理、簡単な掃除 ・花木等の水やり、簡単な除草 ・ゴミ出し ・話し相手	30分以内550円 60分以内1,100円 ※30分ごとに550円加算されます

見守り支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話（FAX）	内容	利用料
日吉津村高齢者等見守りネットワーク 事前登録制度 ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	認知症などにより、行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録（氏名、年齢、特徴、顔写真等）し、役場や警察で保管することで、行方不明等が発生した場合に早期発見、保護に役立てる。	無料
地域訪問見守り事業 ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	社協職員が関係機関の協力を得て、ご自宅を訪問。直に声を掛け、安否確認し、緊急事態などにはその対応を行なう。 また、訪問時に伺ったニーズの対処を行なう。	無料
郵便局のみまもりサービス ＜日吉津郵便局＞	日吉津村日吉津1318-1 （日吉津郵便局） TEL 27-6662 FAX 27-6663 お客様サービス相談センター （固定電話から） TEL 0120-23-28-86 【通話料無料】 （携帯電話から） TEL 0570-046-666 【通話料有料】 ※問い合わせ時間帯 平日 9：00～21：00 土・日・休日 9：00～17：00	①みまもり訪問サービス 月1回、近隣の郵便局社員が利用者宅を直接訪問。利用者の生活状況を指定いただいた報告先へ連絡します。 ②みまもりでんわサービス 利用者へ毎日決まった時間に自動音声で体調確認を行う。回答内容はメールで離れて暮らす家族に届く。 ＜オプション＞ 「駆けつけサービス」※別途、警備会社と契約が必要。	※こちらの情報は税別表記です。 ①みまもり訪問サービス 月額2,500円 ②みまもりでんわサービス 月額 1,070円（固定電話） 月額 1,280円（携帯電話） 「駆けつけサービス」 上記のサービス料金＋月額880円。 駆けつけ料金（1回/1時間）5,500円 月額＋1,870円～で、利用者へ専用機器をお渡しするサービスあり。
スマートスピーカーを活用した 郵便局のみまもりサービス事業 ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	＜対象＞ 日吉津村内の高齢者世帯 ＜内容＞ ・スマートスピーカーを活用し、利用者の生活状況の確認や確認結果を家族などへ通知を行う。 ・音声、ビデオ通話機能による会話や、メッセージ等の送信も可能。 ・防災情報等配信サービス「あんしんトリピーメール」と連携し、配信内容を音声や文字で伝える。	無料 ※自宅に通信環境の整備が必要

緊急時の通報

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
救急医療情報キット ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	※急病等で救急車を呼んだ時に 救急情報を迅速に救急隊員に伝え、 適切な処置に繋げるためのもの。	

地域サロン

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
にここ会 ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	今吉対象。 茶話会やレクリエーションを通じて、 閉じこもり予防、仲間づくりを目的。	お茶代として実費が必要。
花水木の会 ＜日吉津村社会福祉協議会＞	日吉津村大字日吉津973-9 TEL 27-5351 FAX 27-5931	日吉津上2対象。 茶話会やレクリエーションを通じて、 閉じこもり予防、仲間づくりを目的。	お茶代として実費が必要。

助成金

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
高齢者等住宅改良費助成 ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	要介護（支援）高齢者や介護家族の日常生活の利便や 安全を図るため、玄関、廊下、階段、居室、浴室等 住宅の整備・構造の改修等（段差解消、手すり取付等） 及び玄関から道路までの歩行路の確保に必要な経費 の助成。 ＜対象＞ 要介護（要支援）者及びその配偶者の両方が村民税非課税 の方で、介護保険制度による住宅改修で給付を超えた部分 の工事が対象。 ＜交付額＞ 介護保険の給付を超える部分について 最大80万円が補助対象基準となり、うち2/3が補助。 （補助の上限額は、53万3千円） ※着工後、完成後は対象とならないので、着工までに 申請が必要。	
タクシー券助成 ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	①75歳以上の高齢者のみの世帯。 ②65歳以上75歳以下の高齢者のみの世帯で、世帯員全員が運転免許、 または自家用車を所持していない世帯。 ※1枚（500円）のタクシー券の助成。 申請時に、当該年度分をまとめて発行。	

家族介護の交流・支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
家族のつどい ＜日吉津村役場＞	日吉津村大字日吉津872-15 TEL 27-5952 FAX 27-0903	認知症の方を介護する家族同士の交流集会 ＜日時＞ 毎月第1水曜日 10:00～11:30 ＜会場＞ ヴィレステひえづ	無料
とまり木・いしかど	日吉津村大字日吉津362 TEL 27-3490（事務局担当）	認知症の人だけではなく、村民が気軽に交流できる場として、村民有志の方々により運営。 ・介護でお疲れの方のリフレッシュに ・物忘れが少し不安な方のおしゃべりの場に ・認知症ではと不安な方の相談の場に ＜日時＞ 10:00～12:00（毎月第1・2・3土曜日） ※変更になることがあるので、事前に要問合せ。	100円（コーヒーなどの飲み物とお菓子）
オレンジカフェわだや小路 ＜認知症の人と家族の会＞	米子市鞆町1-10 TEL 37-6611 FAX 30-2980	カフェにて認知症相談 ＜営業日＞ 毎週火曜日（11:00～15:00） ※第1火曜日 13:30～15:00は折り紙教室 第2火曜日 13:30～15:00は書道教室 鳥取県認知症コールセンター、 若年認知症サポートセンター、 米子市認知症地域支援推進員が相談対応 ※変更になることがあるので、事前に要問合せ。	コーヒー等の飲み物 250円 予約制で昼食500円（飲み物付）
がんカフェ ＜（公社）鳥取県看護協会＞	米子市加茂町2丁目180 国際ファミリープラザ6階607 鳥取県看護協会米子事務所 TEL 0857-29-8100（代表） FAX 0857-29-8102	がんと向き合う方々が、お茶を飲みながら、ゆったりとした雰囲気の中で自由に談話していただく場 ＜日時＞ 毎月第1・3水曜日 13:30～15:30 ※変更になることがあるので、事前に要問合せ。	無料
わだや小路 認知症・フレイル予防体験塾 ＜認知症の人と家族の会＞	米子市鞆町1-10 TEL 37-6611 FAX 30-2980	健康プログラムを視聴しながら、参加者で運動を実施（第1週のみ大人のリトミックを開催） ＜営業日＞ 第1・3月曜日（10:00～12:00） 鳥取県認知症コールセンター、 米子市認知症地域支援推進員が相談対応 ※変更になることがあるので、事前に要問合せ。	200円（喫茶代他）