

## 高齢者のための各種福祉サービス一覧（南部町版） （令和6年3月現在）

1	配食サービス	P1
2	外出援助	P2
3	生活援助・身体介護・家事援助	P2
4	見守り支援	P3
5	緊急時の通報	P4
6	地域サロン	P4
7	各種助成	P5
8	家族介護の交流・支援	P5

●介護保険に関するサービス給付以外を対象に、掲載に承諾をいただいた福祉サービスについてご紹介しています。  
内容については随時改訂をしていきますが、ご利用前に各事業主体への確認をお願いいたします。〈最終更新R6.3.1〉

南部箕蚊屋広域連合

## 配食サービス

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
緑水園弁当 ＜緑水園＞	南部町下中谷606 TEL 66-5111	上長田地区・東長田地区	1食 700円～ 昼食・夕食対応 事前に電話で連絡。配達是要相談。
セブンミール ＜(株)セブン・イレブン・ジャパン＞ ＜(株)セブン・ミールサービス＞	東京都千代田区二番町8-8 (株)セブン・イレブン・ジャパン (株)セブン・ミールサービス(本社) TEL 0120-736-014【通話料無料】 FAX 0120-736-080  〔南部町対応店舗〕 (阿賀店) 南部町阿賀325-1 TEL 66-2018	※セブンミール入会必要。(入会費・年会費無料) 10日前後でカタログが届く。 (インターネットなら、即日登録・即日注文可能。)  ＜宅配について＞ 受付時間 7:00～21:00 年中無休 〔惣菜と弁当〕 配達希望の3日前の朝10:30までに注文する。 〔惣菜と弁当以外の商品〕 10:30までの受付で、翌日配達。  配達地域：南部町内ほぼ全域可能だが、 難しい場合もあるので要相談。 注文方法：電話・FAX・インターネット 配達時間：昼食12時頃まで・夕食19時頃まで	※こちらの情報は税別表記です。 ＜配達料＞ 1,000円～3,000円未満の買い物の場合は、配達料200円 3,000円以上の買い物の場合は、配達無料 ※1,000円未満は宅配不可。 ※他の商品と合わせて1,000円以上で宅配可能。  ＜価格＞ 日替わり弁当 1食500円 日替わりおかずセット 1食500円(ご飯別売)
宅配クック 1.2.3 ～高齢者専門宅配弁当チェーン～ ＜(株)シニアライフクリエイト＞	米子市両三柳2086 TEL 30-4744 FAX 30-4745	朝・昼・夕食宅配 (年中無休) 1月1日～3日のみ休み 9:00～17:00(注文は前日の18:00まで) ※朝食のみの提供は不可。  管理栄養士がメニュー作成。 魚は骨を取り、肉は一口大にするなど配慮あり。 ※おかゆ、アレルギー、刻み食希望にも対応可。 ※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。 (緊急時は連絡対応)  ※一食目は無料で提供。(注文時に問い合わせ)	＜価格＞ ・朝食(パンセット) 275円 (おじやセット) 313円 ・普通食 540円(ご飯付594円) ・健康ボリューム食 606円(ご飯付660円) ・治療等配慮食 777円(ご飯付820円) ①カロリー・塩分調整食 ②たんぱく・塩分調整食 ③透析食 ④やわらか食(刻み食では食べにくい方) ⑤ムースセット食(嚙む力、飲み込む力が弱い方) ⑥消化にやさしい食
健康弁当まつした ＜(株)まつした＞	米子市流通町25-13 TEL 39-3111 FAX 27-6688	昼・夕食宅配(日・祝日配達是要相談)  ＜高齢者向け弁当＞ ①愛情弁当 普通食とカロリー調整食の2種類 減塩、高たんぱく。和食中心。 〔普通食〕低カロリー(500kcal以下) 〔カロリー調整食〕通常の1/3～1/2カロリーをカット 前日12:00までに注文 ※おかゆ、アレルギー、刻み食希望にも対応可。 ※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。 (緊急時は連絡対応)  ＜その他、一般利用者向け弁当＞ ②レギュラーランチ ③健美膳 健康米(主に雑穀米を使用)。平均600kcal以下。	＜価格＞ ①愛情弁当(普通食・カロリー調整食ともに) おかずのみ 460円 おかず+ご飯 540円  ②レギュラーランチ おかずのみ 330円 おかず+ご飯 410円  ③健美膳 おかず+ご飯 460円

## 外出援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
あいのわ銀行 付き添いサービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	病院、店舗までの送迎と付き添いを行います。 ※町民税非課税世帯の方 ※付き添いが必要な方 ※詳細はお問い合わせください。	①往復にかかるガソリン代実費 ②1時間150円 20分以内50円 (乗車時間を除く) ※利用料は①と②の合算になります。
介護タクシー123	南部町倭205-7 TEL 66-4141	8:30~17:30(日曜日、祝日除く) リクライニング、車椅子用あり。	免許返納者1割引。 ＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞
福祉タクシーなんぶ	南部町天萬369 TEL 64-2430 (FAX兼)	7:30~18:00(日曜日、祝日除く) ※時間外・休業日での対応も相談にて可 小型、車椅子、リクライニング車椅子対応あり	免許返納者1割引。 ＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞
福祉タクシーグリーン	南部町市山887-3 TEL 57-4452 090-9737-1967	観光・行楽など対応 車椅子+同乗者3名 ストレッチャー+同乗者2名	
やまと介護タクシー	南部町円山84-1 TEL 090-4657-5699	通院・入退院ほか買い物・お墓参り・観光・旅行など対応 車いす、ストレッチャー + 同乗者7名 ※事前の予約で24時間365日対応可能	タクシー運賃+介助に関する料金(1000円)+介護器具レンタル料(1000円)
南部町ふれあいバス ㊦ (北部エリア)	予約センター TEL 0120-055-201	事前予約必要 ※詳細は企画政策課(66-3113)までお問い合わせください	74歳まで150円/回 75歳以上100円/回 ※障がい者、介護者割引あり
南部町ふれあいバス ㊦ (南さいはくエリア)	予約センター TEL 66-3511	事前予約必要 ※詳細は企画政策課(66-3113)までお問い合わせください。	74歳まで150円/回 75歳以上100円/回 ※障がい者、介護者割引あり

## 生活援助・身体介護・家事援助

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
あいのわ銀行 生活支援サービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900	日常生活上での支援 ※生活支援サービスの詳細はお問い合わせください。	1時間300円 20分以内100円
シルバーまかせてねっと! ＜南部広域シルバー人材センター＞	本所 南部町法勝寺170 (プラザ西伯内) TEL 66-4011	家事や農業の支援など。 ホームページ「シルバーまかせてねっと!」で検索。	要相談(見積もり依頼)

## 見守り支援

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
見守り配食サービス ＜JOCAサポートなんぶ＞	南部町法勝寺484 (旧 門脇呉服店) TEL 36-8010	月～日 昼食・夕食 ※予約受付 当日午前9時半まで 配食と合わせて安否確認を行う。	※金額等詳細はお電話でお問い合わせください。
配食サービス ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	安否確認を目的としたお弁当の配達（火曜日・金曜日 昼食） ※配食と合わせて安否確認を行う。 ※詳細はお問い合わせください。	※金額等詳細はお電話でお問い合わせください。
認知症見守りカード ＜南部町役場＞	南部町委482 (南部町健康管理センターすこやか内) TEL 66-5524 FAX 66-5523	見守りカード（顔写真・本人の生活状況などを記載） を作成、役場や警察署で保管することで、行方不明等 いざというときに迅速に対応できる。	無料
郵便局のみまもりサービス	南部町法勝寺325-2 TEL 66-3100 (西伯郵便局)  南部町天萬666-1 TEL 64-3000 (会見郵便局)  南部町東町1 TEL 66-2144 (西伯天津郵便局)  南部町天萬446-2 TEL 66-2041 (東長田郵便局)  お客様サービス相談センター	①みまもり訪問サービス 月1回、近隣の郵便局社員が利用者宅を直接訪問。 30分を目途として生活状況等、話をし、離れて暮らす 家族にメールまたは郵便で報告する。 ＜付帯サービス＞ 「24時間健康相談」 健康・医療・介護に関する相談に、看護師等の 専門スタッフが対応する。  ②みまもりでんわサービス 毎日決まった時間に自動音声で体調をうかがう。 利用者が電話機のボタンを押して回答。 回答内容がメールで離れて暮らす家族に届く。  ☐上記いずれかのサービスの契約をすると、 オプションで利用できる。 「駆けつけサービス」 ※別途、警備会社と契約が必要。 警備会社・・・SECOMまたはALSOK	※こちらの情報は税別表記です。  ①みまもり訪問サービス : 月額2,500円  ②みまもりでんわサービス: 月額 980円(固定電話) 1,180円(携帯電話)  「駆けつけサービス」 上記のサービス料金+月額800円。 駆けつけ料金(1回/1時間)5,000円 月額+1,800円～で、利用者へ専用機器をお渡し するサービスあり。

緊急時の通報			
サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
救急医療情報キット ＜南部町役場＞	南部町倭482 (南部町健康管理センターすこやか内) TEL 66-5524 FAX 66-5523	高齢者(65歳以上)や障がいのある方等の安全や安心を確保するために、かかりつけ医や持病等の医療情報や緊急連絡先、保険証の写し等緊急時に必要な情報を保管する専用の容器を配布	無料
地域サロン			
サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話・FAX	内容	利用料
いきいきサロン ＜南部町社会福祉協議会＞	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-2900 FAX 66-2901	月1回程度、各集落で開催。	各集落による
100歳体操 ＜スポnetなんび>	南部町法勝寺331-1 総合福祉センター「しあわせ」内 TEL 66-5400 FAX 66-2901	手首や足首に重りをつけて、主に椅子に座った状態でゆっくりと行う筋力運動。誰でも利用可。	無料 ※集落によっては茶菓代等必要

**各種助成**

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話（FAX）	内容	
介護用品支給事業	南部町委482	①要介護4・5の認定を受けた方を在宅で介護している 町民税非課税世帯 ②要介護4・5の認定を受けた方を在宅で介護している 課税世帯及び 要介護3の認定を受けた方を在宅で介護している世帯  ＜助成額＞ ①月額4,000円の介護用品購入助成クーポン券を交付 ②月額2,000円の介護用品購入助成クーポン券を交付 ※申請月からの助成となります。	
タクシー券助成 ＜南部町福祉事務所＞	南部町委482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5522 FAX 66-5523	南部町内に住所を有する方で 1級および2級の身体障がい者手帳所持者 並びに療育手帳Aの所持者  ※詳細はお電話でお問い合わせください。	

**家族介護の交流・支援**

サービスの名称 ＜実施主体＞	住所・電話（FAX）	内容	利用料
認知症家族のつどい ＜南部地域包括支援センター＞	南部町委482 （南部町健康管理センターすこやか内） TEL 66-5524 FAX 66-5523	認知症の人を介護している家族の集まり 介護についての情報交換・交流の場 日時：第4金曜日 10:00～12:00 場所：キナルなんび	無料
米やカフェ	えん処 米や （法勝寺旧道 法勝寺駐在所隣） TEL 090-9068-8543（担当者直	認知症カフェ 誰でも気楽に参加できる集いの場 第3火曜日 9:30～11:00	1回 100円
さくらカフェ あいみ	てま里・交流スペース （南部町天萬897） 問い合わせ先（南部町健康福祉課） TEL 66-5524	認知症カフェ 誰でも気楽に参加できるつどいの場 第1火曜日 13:30～15:30	1回 100円