

第26号

南部箕蚊屋広域連合

まめ・カフェ通信

～第26回まめ・カフェ開催報告～

令和8年6月25日(木) 18:30～20:00

伯耆町 農村環境改善センター

参加者 26名(参加者 20名、スタッフ 6名)

(保健師、看護師、社会福祉士、理学療法士、
介護福祉士、介護支援専門員)

まめ・カフェとは??

医療や介護、地域に関わる
私たちの仕事って**まめ**でな
ければつとまらない。

「**まめ**なかや?(元気です
か)」と、こまめな声かけ
が関係づくりの第一歩!...

多職種が気軽に集って**まめ**
に話せる場所が欲しい☆
という声からできたのが、

まめ・カフェです♪

講演「加齢性難聴について(加齢性難聴への対応、認知症との関連など)」

講師:阿部クリニック 院長 阿部 博章 氏

今回のまめ・カフェでは、難聴についてお話いただき、認知症のリスク要因において一番関連が強く、早期からの予防と適切な補聴器使用が重要であると学びました。講演後は、講師の阿部先生も交え意見交換を行い、今回から再開したカフェ形式で、お茶を飲みながら話が弾みました。

また、今回は北海道の後志広域連合からもご参加いただき、他地域との交流ができました。

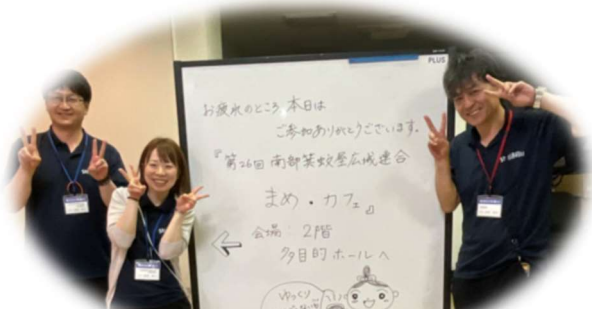
会場の様子



《参加者の感想》

- ・仕事にも自分の生活にも、とても生かせる内容だった。
- ・「耳はいつも開かれている」「補聴器をつけ、聞こえることで脳をトレーニングする」これまで聞いたことがない言葉でした。
- ・当連合管内の町村へも加齢性難聴と認知症の関連についての理解と予防について情報提供等通じて広めていけたらと考えています。(後志広域連合の職員さんより)

✿アンケート結果の一部をご紹介させていただきました



北海道 後志広域連合の皆さん

ご協力ありがとうございました。

次回も、皆さまのご参加をお待ちしております!

発行/南部箕蚊屋広域連合

Tel: 0859-39-6222

Fax: 0859-39-6223