

# 第25号

南部箕蚊屋広域連合



## まめ・カフェ通信

### ～第25回まめ・カフェ開催報告～

令和8年3月12日（金） 18:30～20:00

伯耆町農村環境改善センター 多目的ホール

参加者 28名（参加者 23名、スタッフ 5名）

（薬剤師、保健師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、看護師、その他）

#### まめ・カフェとは??

医療や介護、地域に関わる私たちの仕事ってまめでなければつとまらない。

「まめなかや?（元気ですか）」と、こまめな声かけが関係づくりの第一歩!…多職種が気軽に集ってまめに話せる場所が欲しい☆という声からできたのが、

まめ・カフェです♪

### 講演：「高齢者を守る地域の輪」～現場でできる見守りと早期発見～

講師：南部町 町民生活課

消費生活相談員 名島 ゆかり 氏

第25回まめ・カフェでは、管内における消費生活相談の実態やクーリング・オフ、訪問販売等の制度やその手続き方法について、ワークやクイズ形式による説明を頂き、参加者の皆さんも学びが多かった事と思います。

高齢者の「3K（健康・経済・孤独）」や不安からくる「気づかない、話さない」を念頭に、日頃から家族や地域の方との信頼関係・連携を図ることが、消費者被害防止に繋がります。

地域全体で高齢者の不安を解消できるようサポートしていきましょう！



#### 《参加者の感想》

- サポートする関係者が連携することで、消費者被害を防ぐことや高齢者の安心につながると感じました。
- 高齢者の「3K」や「気づかない、話さない」が、消費者被害を生んでいる可能性があると感じました。
- クーリング・オフ制度について、実際に行った経験がなかったので、具体的な手続き方法等について知ることができました。
- その時の状況や気持ちの変化等により、詐欺被害に遭うこともあるので、十分に注意しなければならないと感じました。

✿ アンケート結果の一部をご紹介させていただきます

ご協力ありがとうございました。次回も、皆さまのご参加をお待ちしております！

発行／南部箕蚊屋広域連合

Tel：0859-39-6222 Fax：0859-39-6223