

北房ホタルうどん 名物

北房
ホタル
うどん
とは？

北房産の桑の葉と野菜を
練り込んだすこやかうどん



美味しさの秘密

「神秘の里ほくぼう」は、ゲンジボタルの生息数が日本一！世界一と言われています。その要因は、ホタルの餌となるカワニナの生育に必要なカルシウムと栄養素、水温などが奇跡的に整っていることや、住民の環境保護活動によるものです。

北房の美味しい中硬水で育った桑の葉と野菜を使った「北房ホタルうどん」をご賞味ください。



ホタルうどん MAP

おくきび さと
奥吉備の里 ひさまつ

さと しよくどう
コスモスの里 かあちゃん食堂

びっちゅうかなちあな きゅうけいじよ
備中鐘乳穴 休憩所

ちやや
あざえ茶屋

あじ
味のみせ たきざわ

おくきび さと
奥吉備の里 ひさまつ



しし肉うどん 800円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。かぼちゃうどんの甘味と北房産しし肉、北房産野菜がマッチング！北房産かぼちゃ入りうどんと北房産の絶品イノシシ肉、北房産野菜をご堪能下さい！



ヘルシー「とろっ！」うどん(冷製) 800円(税込)
糖分とコレステロールの吸収を抑え、血糖値を下げる北房産桑の葉入り冷製うどん。真庭産銀葉(ざんしぶきなが芋)なめたけうすら卵オクラきざみ海苔クコの実入り。美容と健康を考えたヘルシーなトロトロうどんをどうぞ！



北房野菜天ぷらうどん 750円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。かぼちゃうどんの甘味北房産野菜の天ぷらをお楽しみください！



きつねうどん 650円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。かぼちゃうどんの甘味と北房の豆腐屋さんで丹精込めて作った「あけ」北房産野菜のコラボレーション！

岡山県真庭市宮地 1485 TEL:0866-52-2508
【営業時間】11:00～14:00 【休み】 祝・日曜日
【ご案内】一般食堂:20人 和室:20人 / 2階大広間:40～50人 18:00～22:00

びっちゅうかなちあな きゅうけいじよ
備中鐘乳穴 休憩所



北房ホタルうどん 500円(税込)
地元老舗豆腐屋さんのあげ北房産なすの素揚げ大根おろしもみじおろしドライ桃太郎トマト入り

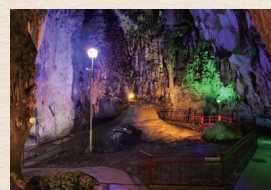
岡山県指定天然記念物備
日本最古の鍾乳洞



平安時代となる延喜元年(901)に書かれた「日本三大実録」にもその名が記述されるなど、文献に残る日本最古の鍾乳洞。

・大人700円 ・中高生500円 ・小人(5才以上)350円
・障がい者の方(大人500円、中高生400円、5才～300円)

備中鐘乳穴



岡山県真庭市上水田 8854 -1 TEL:0866-52-2962
【営業時間】10:00～17:00 (11月～3月は16:00)
【休み】 不定休 (1月、2月は土日祝祭日のみ営業) 【駐車場】160台(無料)

ちやや
あざえ茶屋

岡山県真庭市下皆部 567-1
TEL.0866-52-2610
FAX.0866-52-2610
【営業時間】
9:00～17:00
【定休日】 火曜日



さと しよくどう
コスモスの里 かあちゃん食堂

JA びほく女性部の
お母さんたちの愛情たっぷり



ぶっかけうどん(冷製) 700円(税込)
糖分とコレステロールの吸収を抑え、血糖値を下げる北房産桑の葉と、北房産野菜入り冷製うどん。



なべ焼きうどん 800円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。かぼちゃうどんの甘味と北房産野菜がマッチング！温か満足！



岡山県真庭市上水田 6328 -1 TEL:0866-52-3191
【営業時間】10:00～15:30 (11月～3月は9:00～17:00) 年中無休
【駐車場】普通車100台・大型5台 (コスモスまつり当日を除く)

あじ
味のみせ たきざわ



天ぷらざるうどん(冷製) 800円(税込)
糖分とコレステロールの吸収を抑え、血糖値を下げる北房産桑の葉入り。冷製ざるうどんと地元で取れた季節の野菜てんぷらをご堪能ください。



けんちんうどん定食 1000円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。甘味たっぷりのかぼちゃうどんを北房産野菜がどっさり入った「けんちん汁」で召し上がって下さい！茶碗蒸し、ご飯(おむすび有り)小鉢、漬物付き。



けんちんうどん(単品) 650円(税込)
世界一のホタルの里の水で育った「かぼちゃ」入りうどん。甘味たっぷりのかぼちゃうどんを北房産野菜がどっさり入った「けんちん汁」で召し上がって下さい。

岡山県真庭市中津井 486 TEL:0866-52-2405
北房ホタルうどん 事前電話予約
【営業時間】平日11:00～14:00 / 18:00～20:00
【休み】 祝・日曜日

北房産うるち米の米粉で作った麺を使用
北房ホタルうどんプロジェクト

「季節野菜のあんかけ米粉麺セット」
(コーヒーと甘味付き)
980円(税別)

「北房産うるち米の米粉で作った米粉麺の上に季節の野菜をたっぷり入れた温かいあんかけの米粉麺です。」
岡山県立大学保健福祉学部栄養学科との共同開発メニューです。
夏限定で、「トマトのジュレかけサラダ麺セット」980円も登場します。

