

ファミサポ通信



どうしよう保育施設の迎えに間に合わない…
下の子どもを預けて上の子どもの行事にゆっくり参
加したい…育児のリフレッシュの時間を作りたい…

保護者がゆとりを持って子どもと接することができるように、子育て中の家庭をサポートします。

ちょっと困った時、利用してみようかなと思ったら、電話かメールで連絡してね!

協力会員・両方会員になりませんか？

子どもの送迎や自宅で子どもを預かることができる方を募集します。

依頼会員から変更できそうな方は、ぜひお知らせください。
お知り合いに登録できそうな方がおられたらご紹介ください。
ファミサポ活動は、協力会員・両方会員さんの協力で支えられています。

活動報酬は平日1時間当たり、600円です。
下記の講習会にお申し込みください。

協力会員養成講習会（託児あり）

【日 時】2月26日（水）10:00~11:30

【場 所】コミセンおの102

【対 象】・協力会員、両方会員に登録できる方
・協力会員、両方会員に登録後、まだ講習を受けていない方。
・しばらく休んでいた援助活動を再開できる方。

【申し込み】2月21日（金）までに電話でお申し込みください。



※協力会員養成講習会受講後、救急救命講習の受講が必要です。



ファミサポ交流会参加親子募集

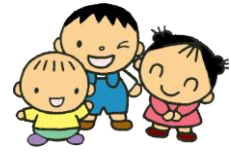
参加してね

【日時】 2月28日(金) 10:00~11:00

【場所】 コミセンおの2F (参加費) 無料

【内容】 手形をとろう! 成長の記念に、こどもの手形をとりましょう♪
手遊び 親子ふれあい遊び 他

【申し込み】 2月25日(火)までに、電話かメールで申し込んでね。



9/20 ペットボトルをぴよんぴよん飛び越えて…親子で体を動かしました。

交流会の報告



10/13 お楽しみ会 絵本「ぴよーん」を読んで、親子でジャンプ

12/13 クリスマス会【アンパンマンのエプロンシアター】
クリスマス会に向かうバスの中、クリスマスプレゼントが見つからない! いたずら好きのバイキンマンからプレゼントを取りかえし、アンパンマンが大活躍するお話をエプロンシアターで楽しみました。

講習会の報告①

簡単な子どもの食事【飾りいなり寿司】

稲荷あげをカップにして、酢飯を詰め、上に具材をデコレーションします。簡単でおしゃれです!
具材は錦糸卵、きゅうり、枝豆、人参など…お好みで用意してね。

稲荷あげと酢飯の2人分の材料と分量

油揚げ	4枚
だし汁	250ml
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ2

米	1カップ
酢	大さじ1・1/2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/3





講習会受講者募集



救急救命と事故防止（託児あり）

いざという時のために、援助を行う会員さんは救急救命講習の受講が必要です。
まだ受けていない協力会員・両方会員さんは受講をお願いします。

【日 時】 3月13日（木） 9：30～12：00

【場 所】 小野市防災センター

【内 容】 小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生とAEDの取り扱い（実習あり）
応急手当（止血、異物除去等）

【申し込み】 3月6日（木）までに電話でお申し込みください。
※託児が必要な方はご相談ください。

援助を行う会員は少なくとも5年に1回の受講が必須になりました。
前回の受講から5年以上経過している方は受講してください。

講習会の報告②

こどもの発達を支える無理のない子育て

（講師）小児科医・兵庫教育大教授
高野美由紀氏



こどもの睡眠には3つの役割 ①記憶を整理する
②脳や心身を休ませる ③脳や心身を発達させる、があります。

体内時計に合わせて成長ホルモンやメラトニンなどのホルモンが分泌されます。

「同じ時間に寝る」または「同じ時間に起きる」といった規則正しい睡眠と覚醒のリズムを整えてよい睡眠をとることは、こどもの健やかな発達と成長、健康保持に大切です。

お子さんがなかなか起きない場合には、カーテンを開けて日の光が入るようにしてみましょう。
目が覚めてもボーっとしている場合は、朝ごはんを食べるなど、体が活動しやすい状態にあげましょう。

子どもが寝ぼけて泣きだしたり、寝言を言うなどの睡眠中の異常行動は、年齢とともに自然に消滅するケースがほとんどです。規則正しく十分な睡眠時間を確保することが大切です。

まだ会員でない方に教えてあげて～



依頼会員の登録がLINEからできるようになりました！

ファミサポ開所時間内に窓口にお越しになれない方も、時間を気にせずLINEから会員登録していただけるようになりました。
簡単便利なLINE登録をぜひご利用ください。



小野市公式LINEのトップページから
メインメニュー「子育て」→「手続き」→「ファミサポ」

アクセスして、必要事項を入力すると会員登録できます。
※会員登録されるとファミサポから登録書等を送ります。
もしもの時のために、登録していると安心です。

1. ファミサポに連絡してから活動しましょう

依頼会員さんは、直接協力会員さんに依頼した場合でも、活動までにファミサポに連絡を入れましょう。

事前に連絡がない活動は、補償保険が適用されませんのでご注意ください。

2. キャンセルは、まず会員同士で

キャンセルは会員同士で行い、ファミサポにも連絡してください。

キャンセル料は前日までが無料、当日は予定額の半額、無断の時は全額です。

ただし、警報発令に伴うキャンセルは、当日でもキャンセル料は無料です。



3. 送迎の範囲について

車での送迎活動は小野市内で行っています。

4. 住所が変わったら教えてください

住所や電話番号が変わった時、出産された時は連絡をお願いします。

※「ファミサポ通信」が転居先不明で戻ってくる場合があります。

連絡がつかない場合は、退会になりますのでご了承ください。

ファミサポ会員数
(R6年12月末現在)

依頼会員	503人
協力会員	54人
両方会員	75人
合計	632人

お問い合わせ／申し込み先

社会福祉法人 小野市社会福祉協議会

おの育児ファミリーサポートセンター



電話 63-3611 FAX 63-5191

Eメール famisapo@ono-shakyo.or.jp

(開所時間 月曜日～金曜日 8:45～17:15)

〒675-1378 小野市王子町801